༄༅། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་དགའ་
ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་མོན་སྤྲ་གྲི་
སོགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་རྣམས་
བཞུགས་
སོ།།

Published by :-
Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala-176215 H P.

༄༅། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀླུ་དགའ་ལེགས་
པའི་རྣམ་ཐར་མོན་སྦྲ་སོག་པ་ཀྱི་
མཛད་སྤྱོད་རྣམས་
བཞུགས་
སོ།།

༄༅། །ཨེ་མ་ཧོ། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་སྔོན་རོལ་ན། །ཡང་དག་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན། །མཐར་ཕྱུག་
སྙིང་པོའི་དོན་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཚོགས་
ཆེན་བསགས་དང་སྨོན་ལམ་དཔག་མེད་བཏབ།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཕྱུས་ཀྱི་མཐུ་དབང་བ།།
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཀུན་ལ་
མཁས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་
ནང་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་གོ་སླ་བར་སྟོན་པ།
སྣ་ཟིན་སྨྲ་ཟིན། ཏ་ལེ་ཧོ་ལེ་མཇོད་ཚུལ་
རྣམས་གོང་དུ་སོང་ལ། འདི་ནས་མར་ལ་
མོན་སྤ་གྲོ་སོགས་ཀྱི་མཇོད་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་

ཀུན་ལེགས་རང་གི་གདུང་འཛིན་པའི་ཆོས་རྗེ་
མི་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྗེད་ཐོ་བཀོད་
ར་འདི་ལྟར་རོ།།

ཨེ་མ་ཧོ། ཡང་ཉི་མ་ལྷོ་སྤྱུལ་གྱི་སྐྱ་ཟླ་
སྲུ། ཤར་ལུམ་མཆོག་པའི་གངས་ལ···
བཞུགས་པའི་དུས། ཨ་ཙི་ཨ་ནན་ཏ་རས···
ཞུས་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་དགའ···
ལེགས་པ་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་རང་ལ་སྣང་ངོར་མི་ལ་ཕས་པ་ལས་ཁྱེད···
སྐྱག་པར་འདུག་པས། ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ལ་མ··
འགགས་གང་གསུང་ཞེ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་འདུག་
ལགས། ངེད་ལུས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་བུད···
མེད་རྣམས། ལའང་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
མཛད་རྩལ་གྱི་རྣམ་ཐར་འདྲ་བསྟན་བཅོས···
གནང་བར་ཞུ། དེའི་ཚེ་ངས་ཀུང་འདི་བྲིས་
སོ། །ངའི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་ལ་འབྱུང་

བས་མེད་ཅིང་འོན་ཀྱང་སྨྱུག་ཐེག་ཡོད་ཀྱང་།
ངང་གི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་རྩོམ་པར་མི་ནུས་
པར་འདུག །བསྟན་བཅོས་དགོས་ན་འདི་
ལ་ཉན་མཛོད་ཅིག །ཨ་ཧི་ཨ་ནན་ཧྲ་ར་ལ་
བསྟན་བཅོས་དགོས་པའི་དོན་འདི་གསུངས་
སོ། །ཕྱིན་ནྲབས་སངས་རྒྱས་ཆེ། མཐུ་
སྤོབས་ཡི་དམ་ཆེ། འདོད་ཆགས་བན་ལོག་
ཆེ། གོས་ལྷམ་གསར་པ་རྡོ། ཁ་སྐོག་
པ་ཆོ། ཞིག་སྤག་རྐན་མོ་མ་ཁས། སྤུ་
གོང་མོ་དམ། བཙ་ཤི་མོ་ནམ་མོ་འཛམ།
སྙིང་བཙུགས་མ་རྟུག་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་འདུག
སྤོ། འོན་ཀྱང་ལྷོ་བདེ་བའི་ལབ་ལབ་
མང་ན་ཕོ་གཞོན་པ་འདོད་ཆགས་སློང་ཉེན་
ཡོད་པས་ཁ་རོག་སྡོད་དགོས་འདུག །བཟའ་
ཆེ་ཡང་རོ་མ་ཁྱུར། ཉམས་དགའ་ཡང་
འདུགས་མ་བསྟུང་། སྡོདས་མེད་ཀྱང་

ཁང་སྟོང་ཐིགས་པའི་ནང་དུ་མ་སྟོད་ཟེར་བའི་
དཔེ་འདུག །སོ་སོ་གྲིས་དང་། ཡོན་
བདག་པོ་མི་རྣམས་ཁམས་བཟང་པོར་སྡོད་
ཅིག །ངས་བསམ་ཡས་དང་ལྷ་སར་
ལྷ་དམོ་རི་ལྷ། མདོ་སྨེ་མཆོད་པའི་དུས་
སུ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཕྲད་པའི་ཨ་ལྕེ་སྙིང་སྡུག་མ་དྲན་བྱུང་།
མོ་འི་ཞལ་བཟང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
གྲོགས་ངན་ཁྱབ་འཛུག་གིས་བཏང་བྱུང་བ་
ལུས་ནས་སྐྱུར་ལྷོ་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་གྲོགས་
འདིར་སྐྱབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ལྷ་སར་
ཕེབས་དུས། ཨ་ལྕེ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱིས་
བསྐུར་བའི་གཟན་ཏྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐོན་
ནས་ཁྲིམ་དབུས་སུ་ཕེབས་པས། བཙོང་
མོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཅུར་ཅུར་བལྟ་གིན་
འདུག །ང་ཡི་བསམ་པ་ལ་ཁོང་རྣམས་

ཀུན་དཔལ་སྤྲུལ་སྐབས

ང་ལ་གདུང་གདུང་བྱེད་འདུག་བསམ་ནས།
ང་ལ་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད། འཛིན་པ་མེད་
གསུངས་ཤིང་རྒྱུགས་པས། ཚོང་དཔོན་ཞིག་
ན་རེ། དགོས་པ་མེད་ན་གཟན་དེ་བདག་ལ་
གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། གཟན་སྨྱོང་མཁན་
ཀྱང་དགོས་པ་མེད་གསུངས། ཁྲིམ་ཐམས་
ཅད་ཉི་བགད་ཀྱིན་འདུག་གོ །དེ་ནས་ང་གཙང་
ཤེལ་དཀར་རྒྱང་རྩེར་ཕྱིན་པས། རྫོང་དཔོན་
སྡེ་པ་མོ་རོང་གནས་ཟེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་
འདུག་པ་ལ། ངས་བཙོང་མོ་ཨ་འཛོམས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཆང་འཐུང་། མི་འབུད། ཨ་
འཛོམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཁྱུད། ཞོ་རྒྱག མ་
ངེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་
ཁོང་ཚོས་མཐོང་ནས། མ་གི་དེ་སྤྲུ་ཡིན་
གསུངས་པས། རྡུང་འཁོར་སྨྱུག་སྤྱོད་པས་
ཀུན་ལེགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་ལགས་ཞུས་པས།

སྐྱེ་པ་ན་རེ། འོ་ཡོང་ཡོང་། ན་ཉིན་ར་ལུང་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཁྲལ་མ་བླངས། ཀུན་ལེགས་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་ལ་ཁམས་སུ་འཁྱམས་ནས་སྒྲོད་མི་ཚུགས་པ་དེ་ཞོག་གྱིས་དང་…གསུངས་ནས། ཞལ་ཏ་བསྒྱུར་བྱུང་། ང་ཡང་ཕྱིན་པས། ཚོད་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཟེར་བའི་སྨྱོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་པོ་དེ། ཁྱེད་ར་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་འབྲོག་སྣ་དཀར་རྩེ་ཆེན་ལ་ལོ་ཁྲལ་དགུ་དགུ་སྤྲོད་དགོས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་། རྩེ་ཆེན་ལ་ལོ་རེར་བལ་ཁྲལ་དང་ཁ་ཁྲལ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡོད་འདུག་པས། དེ་ཡང་ཏུ་བཏང་བའི་དོན་མི་འཛལ་བར། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་གྱི་ཉ་པ་རྣམས་བསད་ནས་ཟོས། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ལམ་རྩིས་པའི་ལས་མང་པོ་བྱས་འདུག་པས། ངའི་ཁྲལ་ལ་ཁ་ཕོག་

བརྒྱ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་པས་སང་ཉིན་ཕྱེད་མ་ཟིན་གོང་མ་བྱུང་ན་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ཡིན་དེ་སེམས་ཡུལ་དུ་ངེས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས། ངས་འདི་བྱས་སོ། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགེ་སྡིག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་གང་ཡོད་དེ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གོ་དུ་ཕྱུང་། དེ་མིན་ཤ་ཁྲ་ལ་རང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་ན། སང་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཞོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན། ང་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ཕོ་རང་ཚོས་ལས་གང་ཟེར། ལ་ལས་ཁོ་ལ་ཤ་ཁྲ་ལ་ནི་མེད་ཅི་བྱེད་འོང་ན་ཟེར། སྨོ་པ་ནར། ཅི་བྱེད་ནའང་བྱེད་དུ་ཆུག །ང་ལ་ཤ་འོང་བས་ཆོག །ཁོ་རང་གང་ཟེར་ཉེན། སང་སྤྱི་མོ་ནས་རྒྱལ་སྒོ་ཕྱེ་ནས་སྒུགས་ཟེར་བས། སང་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་བ་ལ།

རྒྱང་རྩེ་གཞུང་ནས་ཕྱུགས་སྣ་དང་། ཚོགས་སྣ་དང་བཅས་ཉེ་རེ་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་གྱི་རྣ་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དེ་ནས་ཁ་ཁྲལ་སོང་ཡོད་དོ། ། དགོས་ན་བཙའ་ཁ་གྲོས་ཤིག །ཉིང་སོར་ཁ་ཁྲལ་མ་བྱུང་མ་ཟེར། གངས་ཅན་གྱི་རྨིག་ཆགས་དང་། སྒོག་ཆགས་གང་ཡོད་ཕྱུལ་ཚོག་པ་ཡོད་ལགས། མི་དགོས་ན་མ་ཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བཏང་ཚོག་པས་བཀའ་གསལ་འཕྲལ་གནང་ཡོད་པ་དགེ །ཞེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་གནང་བྱུང་ཞུས་པས། སྤྱི་པ་ན་རེ། འབྲུག་སྔོན་ཀུན་ལེགས་ཁྱོད་ཡང་ན་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་འདྲ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣ་བ་རྣམས་ལུག་བཞིན་ངེད་ཡོད་བ་དེ་ལ་ཡ་མཚན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག །ཙོན་ཀང་ཁ་ཁྲལ་ལ་རི་དྭགས་

ཐྒངས་པས་མི་ཆོག ། ཁ་རང་དགོས་རྒྱུ་
ཡིན་གསུངས་པ་ལ། དེ་འདྲ་ལས་སྨ་
གསུངས་ཤིང་བསད་དེ་ལུས་ཕྲལ་ནས།
མགོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས། ལྷགས་པ་
བཀྲུས་ཏེ་ཤ་ཕོག་རྣམ་ས་དམར་རོང་ངེ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས་པས། སྤེ་པན་རེ། འཛོམ་
སྤུ་རྫུང་ནས། ཕ་ཕའུ་འབྲུག་སྒྲོན་ཀུན་
ལེགས་ཀྱིས་མི་ཚོས་པའི་ལས་གཅིག་བྱས་
སོང་། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྲལ་ཀྱང་མི་
དགོས། ཕྱིས་འབྱུང་དུས་སུ་ཡང་ཁྱེད་རང་
འབྲུག་པའི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་པའི་
ཁ་ཁྲལ་སྤྲོད་མི་དགོས་པ་བྱེད་དོ་ཤང་།
ཁ་དང་ལྷགས་པ་རྣམས་ཁྱོད་རང་ཁྱེར་ལ་
ཁྲོམ་ལ་ཚོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དྲོངས་ཞེར་བ་
ཧྲེར། ཤི་གསོན་སློག་ཐུབ་ཞེར་བཞི།

བདེན་མི་བདེན་མི་ཤེས་རི་དྭགས་དབང་དུ་འདུ
བ་དང་གསོད་ཐུབ་པ་འདུག་སྙེ། ཤ་རྣམས་
ང་ལ་མི་དགོས་ཁྱོད་རང་གང་དགའ་གྱིས།
ཅེས། གསུངས་པ་དང་ངས་ཀྱང་འདི་བྲུས་སོ། །
མདང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤ་ཁྲལ་གསུངས་ནས་དེད་
ཡོང་བ་ཡིན། རྣ་བ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་རང་
དུ་སྒྲོག་པས་ཚིག་གསུངས་ནས། སེ་གོལ་
གཏོགས་ནས། རྣ་བ་རང་ག་ནས་སྤུ་སོང་བྲུས་
པས། རྣ་བའི་ལུས་རྣམས་རིངས་སྐྱབས་
སྤུ་ལངས་ནས། རང་རང་གི་པགས་པ་གྱོན།
མགོ་རྣམས་སྤུ་ཐོབ་བྲུས་པས། རི་དྭགས་ཆེ
བས་མགོ་ཆུང་བ་ཁྱེར། རི་དྭགས་ཆུང་བས་
མགོ་ཆེ་བ་ཁྱེར། རང་རང་གི་མགོ་ལུས་ལ་
འགྲིགས་པས། ད་ལྟ་རི་དྭགས་ལ་མ་
བྱུང་དེ་ཚོ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ན་ཡོད་དོ། །དེ་
ནས་སྔོ་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དད་པ་ལྷག

པར་སྤྲོས། མ་ཆི་མ་ལྷུག་པར་ཤོར། ལུས་
པུས་མོ་བཙུགས། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར།
འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་
པ་ལགས། ང་དབྱར་གསུམ་ལྟོ་སྒྲིན་དཔང་
མཐོ་སྐྱེ། ཁྲི་གདུགས་ཤར་བཞིན་ནུབ་པ་
ངས་མ་ཚོར། དགུན་གསུམ་ལྷ་གླུ་པ་མདའ་
བས་ཆེ་སྐྱེ། སྤང་རྒྱན་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ངས་
མ་ཚོར། མ་རིག་སྨུན་པ་ཚན་ཆེ་སྐྱེ། ཀུན་
ལེགས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ངས་མ་ཚོར། ཅེས་
བཤགས་པ་ཕུལ། ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས།
སྐྲ་བཅད་མིང་བསྒྱུར། ཁྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞིག་བྱུང་། སོ་སོ་གྲིས་
དང་། ~~ཡང་བཙོང་མོ~~འི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སླུ་
ལེན་བྱིན་ཡོད་པའི་ཚེ། བུད་མེད་རྣམས་
ཀྱིས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་བསད་གསོ་བྱས། ངེད་རྣམས་ལ་སྟོད་

མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལགས། །ཁྱེད་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་
སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཐག་
ཆོད། དེའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཞིག་ངེད་རྣམས་ལ་གསུང་
པར་ཞུ། ངས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ང་སྐྱེ་
བ་མང་པོ་ཡོད་ལ་དྲན། །བྱང་སེམས་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་ལུགས་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་ཡིན་པ་འདྲ། །དད་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་
ལ་དགའ་བ་འདི། །བློ་ཆུང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་
འདྲ། །གསོག་འཇོག་འདི་ཡི་བསགས་
ལུགས་འདི། །ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་
འདྲ། །འདོད་ཆགས་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་འདི། །
སྤྱང་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །མིག་སེར་འདི
ཡི་ཆེ་ལུགས་འདི། །བྱ་ཕོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་
འདྲ། །རྒྱོ་ཆོང་འདི་ཡི་རེམ་ལུགས་འདི། །
རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སེར་སྣ་
འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་འདི། །ཕྱུག་པོའི་སྐྱེ་བ་

ཡིན་པ་འདྲ། །སྟོད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་བསྡུམས་
ལུགས་འདི། །ཨ་ཧྲིའི་སྐྱོ་བ་ཡིན་པ་འདྲ།
ཞིམ་ཚིག་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་འདི། །རབ་
ཆད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །མིག་གིས་
མཐོང་ཚོད་དགོས་ལུགས་འདི། །ཁམས་
པའི་སྐྱོ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །རྒྱུན་མ་འདི་ཡི་
ཚོ་ལུགས་འདི། །སྨན་ཤར་གྱི་སྐྱོ་བ་
ཡིན་པ་འདྲ། །རང་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ར་
ཆེ་ལུགས་འདི། །ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐྱོ་བ་
ཡིན་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་
རང་གི་སྐྱོ་བ་འདྲེན་པ་འདྲ་མཛེད་ནས། ངེད་
རྣམས་སྐྱིད་ར་དང་སྐྱོན་མཚང་སྟོན་གྱིན་
འདུག །ཅི་གསུངས་ཀྱང་དོན་ཆེས་ལས་
མ་འདས་པར་སྐྱུ་རྡེན་ཆེ་ལགས། སོ་སོ་
གྱིས་དང་། དེ་ནས་དཔལ་འཕོར་མཆོད་
རྟེན་པའི་ཆོས་གྲྭར་ཕྱིན་པས། མཚན་

ཉིད་པའི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་དང་ཐུག་ཕྲུང་།
ངས་ཀྱང་ལྟད་མོ་ལྟ་གཞིན་བཤད་པས།
གྱུད་མེད་མཛེས་མ་གཅིག་མཆོད་རྟེན་གྱི་
སྐོར་དེ་ན་འདུག ། གྲལ་མགོ་ན་འདུག་
པའི་བཙུན་ཆུང་གཅིག་ན་རེ། འབྲུག་པ་
ཀུན་ལེགས་ཁྱེད་སྒྲུབ་རྟགས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་
ཀྱང་ཁྲལ་དུ་སྟོན་པ་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་མི་འབུལ་
བ་འདི་ལོག་ལྟ་ཆེ་བས་རྒྱལ་བཞིན་བཀའ་དང་
འགལ་གསུངས། ངས་འདི་སྐད་བྱས།
ང་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཕྱག་དང་
སྡིག་བཤགས་གོང་ནས་གྲུབ་ཚར། ཡིན་
ཀྱང་དགོས་ན་འབུལ་བར་བྱའོ་གསུངས།
འདི་སྐད་བྱས་སོ། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་
བརྒྱད་ལ་མ་ཞེ་བཞི། །རྗེ་བུམ་ལེགས་པ་ཁྱེད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བི་ཤྭ་ཀརྨའི་ཕྱག་གིས་

མ་བཞེངས་པའི། །བ་ཀོད་ཕྲེང་བ་མཛེས་མོ་
ཕྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་རྟེན་བཅུ་
གསུམ་ཡུལ་དུ་མ་སྨྲེབས་པའི། །བཅུ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་ཕྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་
སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལམ་ཐེ་བའི། །རྒྱང་རྫེ་བུ་མོའི་
རྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅེས་བྲུས་པས།
བཙུན་པ་རྣམས་ནརེ། ཨ་ཁ་ཁ། སྐྱུག་
གྲོ་བ་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྨྱོན་པ་རང་
དུ་འདུག་ཟེར་བཔ། ཡང་འདི་བྲུས་སོ། །
སྐྱིར་བྱུང་མེད་འདི་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་ལམ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་འདུག །སློས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་མཁན་པོའི་རྒྱང་དུ་བློས་
པའི་དུས་སུ། གསེར་དངུལ་གོས་དར་
ཐངས་མེད་ཕུལ་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
ལྷུང་ཆ་རྣམས་བྱུང་མེད་འདིའི་སྨད་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་…
འདུག །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞིན་བྱས་པས།
སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་བཞད་གད་དི་རི་བྱས་སོང་།
བརྩོན་པ་རྣམས་ནག་ལོག་གེ་བར་ལུས་འདུག།
ཆོས་ཁྲིམས་པ་སྨ་སྐྱུག་བཙུགས་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱུགས་
བྱུང་བས། ངས་འདི་བྱས་སོ། །ཀོང་ཡུལ་
ཀ་ར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་དང་སྐྱ་སྨུ་སྨུག་བང་འགྲོས་
འཛོམས་པ་ཕྱིད་འགྲན་ཟླ་དང་མེད་དེ། བོད་
ཀྱི་གྲ་ནག་རྟིང་དཀར་ང་ཡང་སྒུག་པ་ཞི་…
ཐོགས་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །བདེ་མོ་ཐེ་
ཐང་ལ་ལས་སུ་བང་འགྲོས་གཉིས་ལ་རྩེ་ཚེ།
དཔང་པོ་མཛོད་ཙིག་ཨ་ཁུ་ཡི་རྟ་ཐེ། རྟིང་
མ་རྩེ་དང་སྒུས་ཐེབ་ལྷུད་མོ་མིག་གིས་རང་
བལྟའོ། །རྒྱ་གར་ཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྨ་བྱ་
གཞོན་ནུ་མདོངས་སྒྲོ་འཇའ་རིས་དཔལ་འཛོམ་

ཕྲོད་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་མེད་དེ། བོད་ཀྱི་བྱ··
རྒྱལ་ཆོད་པོ་ང་ཡང་གཤོག་སྒྲོ་ཐོགས་ཙམ··
གདའ་ལགས་ཏེ། ཡངས་པའི་བར་སྣང···
མཐོན་པོ་འདི་ལ་བསྐོར་བ་བསྐོར་ཆོ། དཔང
པོ་མཛོད་ཅིག་གངས་དཀར་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ།
ཏིང་མ་ནམ་འཕང་སྤུས་ཆོད་མིག་གིས་རང····
བལྟོ། །ཡར་ཀླུང་ལྷུང་གསེབ་ཀྱི་ཁུ···
བྱུག་སྔོན་མོ་ཁྲི་འགྱུར་སྙན་པའི་ངག་ལྡན་ན་ཚུང
སྐུང་འགྱུར་ཕྲོད་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་མེད་དེ། ཁྱིམ
ཀྱི་བྱ་ཕོ་མཚལ་ལྕུ་ང་ཡང་གསུང་སྙན་ཐོབ···
ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། ངག་སྙན་སྒྲོང་སྒྲོང
འགྱུར་བཞིན་ནམ་ཟླ་དུས་ཀྱིས་བསྒྱུལ་ཆོ།
དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་པོ།
ཏིང་མ་ནམ་ཆོད་སྤུས་ཐེངས་མིག་གིས་རང··
བལྟོ། །གངས་ལ་འཁྱིང་བའི་སེང་གེ
དཀར་མོ་ཞི་སྡང་འགྱུར་ཕྱོགས་དང་འབབ་སྟེར··

ཆགས་ཟིལ་གནོན་ཕྱོད་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་མེད་
དེ།། ལྷོ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་…
ང་ཡང་ཞི་སྡང་ཐོབ་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ།
སེང་ལྡེང་ནགས་ལ་དཔའ་རྩལ་ངོམ་ཞིང་ཞེ་…
སྡང་མི་ཕྱུར་འབར་ཚོ། དཔང་པོ་མཛོད་…
ཅིག་ཨེ་ཙ་ཡའི་ཡ་པོ། རྗེ་ངམ་སྲོག་ཆགས་
གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་སྲུ་རྡམས་མིག་གིས་རང་…
ཕྱེ་ཡོ། །དཔའ་འཕོར་མཚོད་རྟེན་དག་…
བ་ཤེས་མཁས་པ་ལྷུང་བཟེད་མཁར་གསིལ་
ཐོགས་ཤིང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་པའི་
པ་ཀྲི་ཏ་ཚོ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་མེད་དེ། ར་ཕུང་
འབྲུག་སྒྲོན་ཀུན་ལེགས་ང་ཡང་ཚེས་སྒོར་…
ཞུགས་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། དགེ་སྡིག
སྤང་བླང་གཉིས་ལ་ཁྲ་ཞིང་ཁྲ་མོ་ནས་རྩེ་ཚོ།
དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བདེན་པ།
རྗེ་ང་མ་སངས་རྒྱས་སྐུས་ཐོབ་མིག་གིས…

རང་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཀུན་དང་མོས་སུ་སྒྱུར་ནས། ངེད་རྣམས་ལ་
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཛོད་ཟེར་
རོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཆེན་ལ་ཕྱིན་ནས། རྗེ་ཆེན་
ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །
ངས་ཉིང་གཡག་རྨིག་ཙམ་གྱིན་ངང་ངུ་ཇ་སྐྱུར་
བ་གང་བླུགས་ནས་འདིས་མང་ཇ་རྒྱས་པ་ཞིག་
ཞུས་ན་གའདྲས་ཡོང་ཞུས་པས། དགེ་འདུན་
གྱི་སྡེ་སུམ་བརྒྱ་ཚོགས་པ་ལ་མང་ཇ་འདིས་
ཡོང་དོགས་མི་འདུག་ཁ་རོག་རྒྱུག་གསུང་།
ངས་ཀྱང་ཞིང་རྣམས་ལ་སྒྱུག་སྒྱུར་བྱས་
ནས། ཕ་བོང་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་བསྐོར་བ་
བསྐོར་ཞིང་། ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འགོམ་ཞིང་
ཕྱིན་པས། འ་འི་སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ།
འདི་གང་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཟེར། ངས་
ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བས།

ཧེ་དེ་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་མི་ཡོང་། ཁྱོད་
རང་སྨྲ་སྒྲོད་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་རོ། །ངས་
འདི་བྱས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
འདི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐུབ་པའི་
དབང་པོའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྲུང་
བྱ་རྩ་བཞི་ཚང་ལྷ་པོ་གཙོ་བོ་སྟོན་ཏེ། ཡན་
ལག་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་གིས་སྲུང་ཐབས་
གསུངས་ཡོད་ལགས། དེ་མིན་ཁྱོད་རང་
ཚོས་རྩ་བ་བཞི་ལ་འཇོམས་མེད་བྱས་ཤིང་
མི་སྡིགས་པས་ཡན་ལག་ཕྲ་མོ་རྣམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་གཙེས་པར་མཇེད་ནས་གཙང་
གཙང་འདྲ་མོ་དེ་དང་དཔེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལགས།
དོན་དེ་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས་ཕེབས་
སོང་ངོ་། །གཙང་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་
ལ་ཕྱིན། རྩེ་ཆེན་ལ་མང་ཇ་འདེབས་མ་
འཛད་བས། འདིར་ཞུ་རྟུ་ཡོང་བ་ཡིན་

ལགས་ཞུས་པས། འདི་རྣ་ཡང་ཡོང་བ་
ཀྱི་འདུག་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་བཀྲ་
ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕྱིན། ཡང་སྤུར་གྱི་མངར་
བསྟུན་པས། ཆོས་ཁྲིམས་པ་ནུ་རེ། ངས་
དགོངས་ཞུ་རུ་ཕྱིན་གྱི་ཟེར་ཕྱིན་སོང་བས།
ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་གང་བདེ་བདེ་བྱེད་དུ་
ཆུག་གསུངས། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་མངར་
འདྲེན་པའི་དུས་སུ། བརྩོན་ཆུང་རྣམས་
ཀྱིས་ཛ་འདྲེན། ང་རང་གྲལ་གྲལ་གྱི་
དབུས་ནས་ལངས་ཏེ། དགེ་འདུན་འདུས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ། ཛ་སྦྱར་བ་
གང་དང་། མར་སྣོད་ཙམ་ལས་མེད་
པས། ཚོགས་པ་རྫུག་སྐྱོང་ལ་ཞུས་
པའི་སྐབས་ཀྱིས་གར་པོ་ཏིང་མ་བྱུང་།
བཞེས་ཚས་དོ་དེ་མཆོད་ཟེར་ནས། ཕྱིན་
འབྲུག་སྒྲིར་བཙམ་བཏང་བས། དྲི་ཞིམ་

པོ་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
པས། སྤྲོས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་མ་
འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། མང་
ཇ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས།
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མང་ཇ་མང་པོ་ཡོང་བའི་
རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ར་ལྷུང་དུ་
ཕྱིན་པས་ལམ་བར་དཔལ་ནམ་ཞོལ་ནས་
བརྒྱུད་ཡོང་། ཅད་ནུ་སྲུམ་དར་ཞེས་པ་
པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་
གསེར་ཕྲེང་གི་ཞལ་ཐང་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པ་ལ། གསེར་ཕྲིས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་ཏུ་
ཁྱུར་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དང་འཕྲད་བྱུང་། ཅད་པོ་
གར་འགྲོ་བྱུས་པས། ང་ར་ལྷུང་དུ་ངག་
དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་རབ་གནས་ཤིག་
ཞུ་བ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས།
ཅད་ནུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཐང་དེ་ང་ལ་སྟོན་དང་

གསུངས་པས། ཁྱེད་ལ་མི་སྡོན་ངོ་
དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྡོན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར།
ཅེས་ཀྱང་ང་ལ་སྡོན་དང་ཟླ་ས་རྒྱ་བ་ཞིགས་
ནས་བལྟས་པས། རྐང་བྲུས་དགའ་མོ་
ཨེ་འདུག་ཟེར། དགའ་མོ་དང་འདུག་
སྟེ། འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་
ནས། ཕྱག་མཛེ་ལ་འཛུལ་ཏེ། ཡར་
གཡུག་རྩར་གཡུག་ཁ་རྫོང་ཅིང་སྐྱ་ཐང་གི
སྟེང་དུ་རྩ་ཐེར་རེ་རེ་བཏང་བས། རྐང་བྲུ་
ནི་དབུགས་ཁ་ལ་ཤོང་ཚད་བཏོན་ཏེ། ཨ་
ཕའུ། ཨ་མའུ། སྨྲོན་པ་ཕོ་དེ་འདི་
འདྲ་མ་བྱེད། ཟེར་ནས་རྐང་པོ་ནི་དུ་
ཞིང་འདུག །ངས་ཀྱང་རྐང་བྲུ་ལ་མདུ་
ཟེར་ནས་ཞལ་ཐང་རྫོན་པ་དེ་དྲིལ་ནས་
རྐང་བྲུ་རང་ལ་བསྐུར། ད་རབ་གནས་
ལུང་རྟ་ཕྱིན་པས་ཆོག་ཟེར་བཟུངས་པས།

ཀད་སྒྲུར་ལུང་དུ་སླེབས། ངག་དབང་ཆོས་
རྒྱལ་མཇལ་བའི་ཆེ། ང་ཡི་བསོད་ནམས་
གསོག་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་ཅིག
བཞེངས་པས། འདི་རྩ་ཕྱུག་ནས་ཞུ་རྩ་
ཡོང་བའི་ལམ་དུ་སྨྲོན་པ་དེ་དང་འཕྲད་བྱུང་།
ངའི་སྒྲུ་ཐང་གི་སྤྱི་ང་དུ་ཆུ་ཚགས་བྲུས་ནས་
མེད་པ་སེངས་བྲུས་ཚར་ནས་མེད་ལགས།
དརྩང་ཨེ་ཡོང་གཟིགས་དང་ཞུས་པས།
རྒྱབ་ཤིག་ནས་གཟིགས་པས་ཆབ་གར་
སླེབ་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་དྭ་བདྭ་ཕྱེད།
སུ་ཁྲུད་ཀྱི་ཐོད་ཟེར་ཁྲ་ཤུང་ངེ་བར་སོང་
འདུག་པས། བླ་མས་ཀྱང་རབ་གནས་
བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་འདུག་གསུངས།
ཀད་བྲུ་ཡང་བླ་ན་མེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་
ལེགས་སོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངའི་སྒྲུ་ཐང་
འདི་ཡང་ཀུན་ལེགས་སྒྲུ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་

མེད་པའི་བྱིན་རླབས་སྩོལ་ཅིག །སྤྱི་ཐང་དེ་རུས་དེང་སང་ཡང་ཐི་མ་ཕྱུལ་རྫོར་གདན་ཧྭ་མགོ་ཙི་མཆོད་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་དོ།།

དེ་ནས་རང་ལུང་ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་ཕ་མེད་པའི་སྤྲུ་གུ་རེ་རེ་བྱུང་བས། དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྒྲོན་ཡོང་གྲབ་བྱུང་བས། བ-ཤགས་པ་རྫོགས་འཁོར་རེ་བྱེད་གྲབ་དང་། ཕ་གདན་ཡོད་པ་རྫ་ད་གཙོད་བཏང་བ་དང་། ཕ་ནི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་དུ་བཏང་བ་ལས། དེའི་ལོ་ལ་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ཕ་མེད་པའི་སྤྲུ་གུ་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང་སོང་། ཀུན་གྱི་ཕ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཀུན་ལེགས་རང་གིས་ཐོས་ཏེ། ཀུན་དགའི་ཡིན་པའང་སྲིད། བདག་རྐྱེན་འདྲ་སྤྲོད་པ་སྲིད། ཀུན་མ་བྲུ་བསྡེབས་ཏེ

བཞུགས་གྲལ་ཡོན་ཏུ་འོག་ཟེར་ནས། ཁང་པའི་རྒྱ་བ་ན་གྲལ་སྒྲིག་ཏུ་བཙུག་ནས།
ཁང་ཐོག་དེ་ནས་ངེད་རང་གིས་རྗེ་དང་ས་རོ་གང་ཐོབ་ཀྱིས་བརྟུངས་པས། ཨ་ནེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྐྱེན་དང་བཞུགས་གྲལ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཚགས་སྐོ་འདི་འདྲ་སྤྱིར་ཀྱི་འདུག་གོ་ཟེར། མ་རེས་བུ་རེ་ཁྲིད་ནས་བྱོས། བུ་ཆུང་རྣམ་རིག་བཀྲ་བ་གཅིག་ནི་མ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ ། འཇིགས་སྐྲག་ཀྱང་མེད། འཇུམ་སིག་གེའི་ངང་ལ་བསྡད་འདུག ། ཁྱོད་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ང་ཁྲིད་རང་གི་བུ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། ཡིན་ན་ཡར་འོག་གསུངས་པས། སྐུ་མདུན་དུ་སླེབས་བྱུང་། ཁང་ཆུང་གཉིས་ལ་ཕྲུག་གིས་འཛུས་ཏེ། སྒྲད་ལ་བསྐོར་ཞིང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལྡན་མ། འབྲུག་

སྨོན་ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བ་ལ། །
ན་རྒྱང་མང་པོའི་ཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་ཡི། །སྨྱུག
རྐྱན་ཨ་ནེ་འི་མགོ་བསྐོར་ཡོང་གི་འདུག །བདག
གི་བུ་རང་ཡིན་ན་ཕྱུག་གིས་བཟུང་ས། །དེ་
མིན་ལན་ཆགས་ཕྱུ་གུ་ཞལ་དུ་བ་ཞེས། །ཞེས
གསུངས་ནས་བར་སྣང་ལ་སྤྱུར་བཏང་བས།
ཞིང་སྐྱོང་གཅིག་གི་དབུས་སུ་ཕོ་སྐྱེ་དིངས།...
ཟེར་བ་དང་། ནམ་མཁར་འཁྱུགས་སྒྲ་ལྡན་..
ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས། ཞིང་གི་དབུས་དེ་སྐྱིང
སོང་འདུག་པས། མཚན་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག
གྲགས་སུ་གྲགས་སོ། །ལྷོ་མོན་གྱི་ཕྱོགས
སུ་ས་སྐྱོར་འབྲུག་གྲགས་ཟེར་རོ། །དེའི
བརྒྱུད་པ་དྲུག་སོང་བའི་ཐ་མ་དཔལ་ཕག་རི
བསམ་འགྲུབ་ལྷ་ཁང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་པ་གསེར
དཔོན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་གྱིས་དང་།
དེ་ནས་ཡར་འབྲོག་སྣ་དཀར་རྩེ་རུ་ཕྱིན།

གནས་མོ་སེམས་བཟང་མའི་ནང་དུ་ཉལ་བའི་ཐོ་རངས་ཁར་རྨི་ལམ་ན་བུད་མེད་རེ་ལྡེ་སེར་པོས་སྨད་དཀྲིས་ཀྲུས་པ། བྱུང་བ་ལྟར་གནག་པ། ཁ་ནས་ཁ་རླངས་མེ་རྡུ་འཕྲོ་བ།། རྡུ་ཞོ་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གཟེར་ནས། རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་བསྣམས་པ་ཞིག་ན་རེ། ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར། ཁྱོད་ལྷོ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་གདུལ་བྱ་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ད་ལྟ་བསྒྲིགས་ཡོད་པས་འགྲོ་རན། སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་འགྲུབ་ཕུའི་ཡར་ཇོས་ཤིང་བུ་ལུང་པའི་དབུས། ཆུ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་མི་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས། སྔོན་དུས་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱོན་ཀྱང་ཡོད་དོ།། །དེ་ཕྱོགས་བྲག་རྟའི་མགོ་འདྲ་བཞིག་

གི་ནང་དུ། ཁྲི་ན་རྩིག་པ་མེད་པ། ནང་དུ་
ཀ་བ་མེད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུབ་ཆུ་ནར་མར་
ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་བྱེས་
ཤིག །མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་
ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་མོན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། ཁྱོད་
རང་གི་སྐུའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་གངས་
རིའི་རྡོ་རྗེ་གདན་གཅིག །གྲོང་ཡུལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་
གདན་གཅིག །ནགས་ཡུལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་
གཅིག །རྡོ་རྗེ་གདན་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་
བའི་དུས་གཅིག་འོང་། འགྲོ་དོན་དང་སྨོན་
གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སང་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་ཁྱོད་
རང་གིས་མདའ་གཅིག་སྐྱེ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཕོ་ཉའི་རྩལ་དུ་ཐོངས་ཤིག་ཟེར་ནས་མི་སྣང་
བར་གྱུར་ཏོ། །ངས་ཀྱང་དུད་སོལ་མའི་ཕྱུང་
བསྟན་ཡིན་པར་གོ་ནས། ཁ་སྐྱེ་ཕྱོགས་སུ་

བལྟས་ནས་ངའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ལས་འཕྲོ་དང་ཁྱད་པར་ང་རང་གི་གནམ་བསྐོས་གང་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས་མདའ་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྡུང་ངོ། །ཡར་འབྲོག་གི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་འར་སྨུ་དང་ཁྱུར་སྨུས་ཁེངས་ནས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཟླ་དགུན་དུས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་ཐོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། སྤུ་གུ་རྣམས་ན་རེ། འབྲུག་སྒྲ་མ་ཡིན། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་མདའ་བརྡུང་སོང་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་ལོན་ཚེ་སྐྱེ་ཡུལ་གཞུང་གི་ལུང་ཆུང་འགྲམ་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེ་ན་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཕ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་མིང་སྒྲོན་པ་ཚེ་དབང་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ཁང་ཐོག་ཏུ་རིར་སྨུ་དང་བཅས་ཕྱུག་མདའ་དེ་ལྷུང་བྱུང་བས། བུད་མེད་ན་རེ། ས

གཡོས་བྱུང་ཟེར། ཁང་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་མདའ་
སྒྲོ་སེ་ཞོའ་ལེ་འདུག །ད་གིན་གྱི་ཟུར་སྒྲ་
དེ་མདའ་དེ་ཐོག་པའི་ཤུགས་ཡིན་པ་འདྲ།
མོན་གྱི་མདའ་ནི་མ་རེག །གང་ཡིན་ནམ་
ཟེར་བྱུང་མེད་རྣམ་རྟོག་ལངས། གནས་པོ་
ཚེ་དབང་ནོར། རྣམ་རྟོག་མི་དགོས་ང་རང་
གཉིས་ལ་བླུ་མེད་པས་དབྱུ་ཡོང་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་འདུག །མདའ་དར་གྱིས་
གཏུམས་ཏེ་མཆོད་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
དཀར་མེ་ཕུལ་ནས་བཞག་གོ །དེ་ནས་ཡར་
འགྲོག་ནས་མདའ་རྫང་གཙོད་ཀྱིན་ཕྱིན།
ཕྱི་ཕྲོ་བཙན་ཐོག་པ་སྒྲིབ། ཤཱ་ག་ཤ་ནག
ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་མཆོད་ཁང་ཞིག་ལ། ཀན་
མོ་ཁ་ལ་སོ་མེད་པ་མགོ་རྫུང་ལྷུར་དཀར་བ་
ཞིག་བསྐོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །ཨོཾ་མ་ཎི་
པདྨེ་ཧཱུྃ། ཟླ་མ་མཁྱེན་ཟེར་ཀྱིན་འདུག།

ངས་ཀན་མོ་བླ་མ་སྒྲུབ་མཁྱེན་པ་ཡིན་བྱས་
པས།། ང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཁྱེན་པ་
ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
སྔར་མཇལ་མྱོང་ངམ། ངོ་ཤེས་སམ།
ངས་སྔར་མཐོང་མ་མྱོང་། ངོ་ཡང་མི་ཤེས།
ཁོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ནས་ང་མོས་པ་ཡིན་ཟེར།
ཁོ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སླེབ་ན་ག་འདྲ་ཞིག
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པས། ང་འབྲུ་གཞི
རྒྱུད་པས་ཁོ་ལ་ལུས་འབྲེལ་ནི་འབྲེལ་མི་ཐུབ།
ཆང་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞིག་ང་དྲག
ཞུ། ཚོགས་མ་བསམ་གས་མ་ང་མཚན
ཐོས་པ་མ་གཏོགས་ཞལ་ལ་མངོན་སུམ་མཐོང
བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་བས། འབྲུག
པ་ཀུན་ལེགས་ང་ཡིན་གསུངས་པས།
ཀན་མོས་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ་དུ་བའི
མགྲིན་སྤུགས་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས

གནས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁྱེད་ལས་མེད་
དོ་ཟེར་ནང་དུ་གདན་དྲངས། བསྙེན་བཀུར་
རྒྱ་ཆེར་ཞུ་བའི་གྲལ་དུ་ཀན་མེའི་བུ་སྨད་ནོར་
ཀྱང་དེར་འདུས་བྱུང་། ཀན་མོ་ཁྱོད་ང་ལ་
མོས་གུས་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཡོད་གསུངས་པས།
ང་ཁྱེད་ལ་མོས་ཀྱི་ཚོད་སྟོན་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག
སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་ཀྱང་ཤི
ཐུས་ཟེར། མི་ཐུས་ཡོང་གསུངས་པས
ཐུས་ཟེར། ཀན་མོ་དོ་ཐུབ་ཆེའི་དུས་ཁྱེད་པ
མཐོང་པར་མ་ཁྱེ་ཞ་ནས། དཀན་མོ་ཤི་ཐུས
ན༎ ལག་པ་ཡར་བཏེགས་ནས་མཆན་ཁུང་
སྟོན་དང་གསུངས་པས། ཀན་མོས་ཀྱང་
མཆན་ཁུང་གཡས་པ་བསྟན་བྱུང་བས།
ཕྱག་མདའ་བརྟེན་ཏེ་འཕངས་བཏང་བས།
གཡས་ནས་རྒྱབ་པས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ
འབུར་ཐོན་བྱུང་། དེར་ཚོགས་པ་ཐམས

ཅན་ཉིད་ལས་ཏེ། བོད་གདུག་པས་ཀུན་མོ་
བསད་སོང་ངོ་ཟེར་དུ་ཆག་དེ་རི་རི་བྱུང་ངོ་། །
ཀུན་མོ་ན་རེ། ཁོ་ང་རང་མོས་པའི་བླ་མ་ཅིག་་
ཡིན། ཁྱེད་ཁོང་ལ་སྣང་དགྲ་མ་བྱེད་ཅིག…
ཟེར་ནས་གྲོངས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀུན་མོའི་
རོ་མཇོད་དུ་བཅུག་ནས་སློ་ལ་དམ་སྦྱག་རྒྱབ།
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སློ་འདི་མ་ཕྱེ་ཞིག །དེ་་
ནས་ང་རང་སློབ་ཡོང་ངོ་གསུངས་ནས་ཐེབས་
སོང་ངོ་། །དེ་ནས་པ་ཞག་དྲུག་སོང་བ་དང་བུ་་
ཚོ་ཚོས། སྐྱབ་པ་ཁ་རྒྱང་པ་ཡིན། རོ་རྟུལ་
འགྲོ་འོང་ཟེར། སློ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པ་…
དགའ་ཟེར་བལྟས་པས་སྦུང་པོ་འཇའ་ལུས་
སྒྲུབ་ཚར་བའི་མཐའ་སར་རྐང་པ་གཡས་པའི་
མཐེ་བོང་ལུས་འདུག །དེ་ནས་ང་ཕྱིན་ནས་
ཨ་མའི་མཐེ་བོང་ལུས་པ་ཞིག་གྲངས་མ་་
ཚང་བ་ཡིན་འདུག །ཨ་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་

བཏང་ཡོད་དོ་གསུངས། སྤྲ་གྲོ་རྒྱ་གར་ཐང་
ལ་སྐྱེབ། རྒན་མོ་ཁ་སྤྱིད་ཟེར་བའི་ཕྲུག་
མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལི་ནས་སྤྱོན་མོ་གཏོང་གིན་
འདུག །ངས་ཀྱང་དེར་ཕྱིན་པས་ཆོས་པ་
སྤྲེབ་བྱུང་ཟེར། ཀུན་དགའ་ཆོར་བྱེད་ཀྱི་
འདུག །ཆོས་པ་རང་ཆང་འཐུང་རོ་ལས་
གྱིས་ཟེར། བཟའ་ཆེ་ཡང་རོ་མ་ཁུར།
ཉམས་དགའ་ཡང་འདགས་མ་བཏུང་ཟེར་བ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་རོ་ཁུར་མཁན་མེད་ན།
ངས་ཁུར་ཆོག་རོ་གང་ན་ཡོད་གསུངས།
འཕྲུར་བ་ཕ་གི་ཧི་ནང་ན་ཡོད་ཟེར། དུས་གྲོད་
གང་ན་ཡོད་གསུངས་པས། ཧི་རྩེ་ཕ་གིན་
ཡོད་ཟེར་མཇུབ་མོ་གཏད་བྱུང་། འོན་རྒྱུག་
པ་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པས་ཁྱེར་བྱུང་།
རྒྱུག་པ་རྒན་མོའི་རོ་ཐོག་ཏུ་ཕྲུར་ནས་འདི་སྐད་
བྱས་སོ། །རྒན་མོ་མ་ཉ་ལ་རྒན་མོ་ལོངས། །

ཀུན་མོ་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ལོངས། །
དང་པོར་སྐྱེ་དོན་མེད་པར་སྐྱེས། །ད་ལྟ་
འཆི་དོན་མེད་པར་འཆི། །རང་སེམས་གར་
འགྲོ་མི་ཤེས་པར། །རི་ཁོག་བྱ་ཚའི་མདུན་
དུ་ཐོར། །གཅེས་འཛིན་ཇོ་ཚའི་གོས་དང་
བྲལ། །ཀུན་མོ་མ་སྡོད་ཀུན་མོ་འགྲོ །ཀུན་
མོ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པས།
ཀུན་མོའི་རོས་ཀ་ངང་པ་ལྕུགས་ནས་མི་རང་
གིས་འགྲོ །ངས་རྗེས་ནས་རྒྱུག་པས་དེད།
དུར་ཁྲོད་དེར་སླེབས་པ་དང་། ཀུན་མོས་
ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས།
ངཐར་པའི་ལམ་དུ་སྐྱོལ་བ་དེ་བཀའ་དྲིན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལགས་ཟེར་ནས། རི་ཁང་གི་ནང་
དུ་སྤུར་རྟེ་བསྡད་སོང་། ཚོ་ངས་ཨ་མ་
ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་ཡོད་དོ། །ཁྱེད་རང་
ཚོས་རོ་སྲེགས་ཤིག་ཟེར་ཕྱིན་གྲབས་མཛད་

པས། རེ་ཞིག་བསྙེན་བཀུར་ཞིག་བཞེས་
པ༔ ཀླུ་རྩིས་བཞུགས་ཞུས་ཀླུ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཕུལ། རྒྱ་རི་ལ་ཕག་མགོ་ཞིག་ཕུལ་བས།
ཕག་མགོ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་བཀྲད་དེ། འདི་སྐད་
ཟེར། འོག་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཕག་པ་ཁྱོད། །ཕྱུས་
ཀྱི་ལྡུགས་པ་སྨྱུ་ཡིས་ཁེངས། །སྣ་ཡི་རྩེ་…
ལ་བོང་མཛེ་བཙིངས། །ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ལ…
མཛེ་འ་ངག་ཡོག །རྒྱན་མིའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་རན
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སེ་གོལ་…
གཏོགས་པས། ཕག་མགོ་དེ་ཡང་འཛའ་འོད་…
ཀྱི་ཡི་ཡི་ཐུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་
ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་གྲོ་གང་དག་ཁར་ཕེབས་ཚེ།
གངས་དཀར་སྣ་མཆོ་དབང་གི་ཁང་ཁྱིམ་ལྷའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྲ་བྲུ་བཙོས་འདུག་པ་ལ། དེ་
ལ་རབ་གནས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཟེར་ནས་ཕྱིན།
རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག…

གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་བྲིས་སོ། །སྨོ་
དང་ཙུ་བཞི་སྐྱབ་འདུག་པས། །དེ་བཞིན་སྨུག་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀ་བས་གདུང་མ་སྨྱུག་
འདུག་པས། །དེ་བཞིན་སྨྱུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ལྕམ་དང་གདུང་མ་རྙིང་འདུག་པས། །
དེ་བཞིན་རྙིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁང་ཐོག་
སྤྱང་གིས་ཕྱུབ་འདུག་པས། །དེ་བཞིན་...
ཕྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
ཤིང་ཕྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་འདིའི་ནང་ནས་མི་རོ་
དང་རྟ་རོ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་པར་གྱུར་
ཅིག་གསུངས་པས། གནས་མོ་ནམ་རྟོག་
ལངས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲའི་...
གསུང་ལུགས་ཀྱི་སྨུག་བྲོ་བ་ལ། མི་རོ་རྟ་
རོ་ཐོན་མ་བཅུག་པ་ཞུ་ཞུས། ཕྱོད་རང་དགོ་
རོ་གང་ནས་ཐོན་མ་བཅུག་གསུངས་པས།
ཕྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་

བྱུང་བས་འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་བཏོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོད་པ་ཚོ་དབང་གི་སྒྲོར་སྒྲིབས། ཕྲུ་གུ་ཕྱུགས་རྫི་བ་རྣམས་ན་རེ། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གི་སྒྲིག་པའི་རིང་བ་ལ་ཟེར་བ་ལས། ངས་འདི་བྱས་སོ། །ཕྱུར་ཕྲུ་ཕྱུགས་སྐྱོན་མོའི་དུས་སུ་སྒྲིག་པ་རེད། །དགུན་ཁ་བ་སྨུག་པོའི་དུས་སུ་མཛེ་རེད། དབྱར་དགུན་མེད་པར་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ནས་ཟླ་གྲང་དྲོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །མདང་ངའི་མདའ་གཅིག་འདི་རུ་སོང་ཡོད་པས་མ་སྙེབ་བམ། སྟོད་པ་ཚོ་དབང་གིས་རྒྱལ་སྐར་ནས་མཐོང་སྟེ། མདའ་འདི་རུ་སྙེབས་བྱུང་། མདའ་ཡི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཡིན་ནམ་ཡིན་ནའང་དུ་ཐོན། ཕྱིན་པས་ཇ་ཐབ་ཀྱི་ཐ་བན་གནས་མོ་དཔལ

དཔལ་ཡོ་བཟང་བྲག་ཁྲིད་མོ་ཁ་དོག་ལྷའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལ།
འཛམ་མདངས་ཧ་ལོའི་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་
བུ་མཐོང་བཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་
བསྐྱོད་འདུག །ངས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །
མདའ་ཕྱིད་ཀྱི་འཕྱེན་ལམ་མ་ནོར་བར། །
གྲོགས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འདི་དང་སྤྲད། །ཁྱེད་
གནས་པོ་ཆེ་དབང་པར་ཟུར་ཅིག །སྔུས་
དེ་རིང་གནས་མོ་ང་ལ་དགོས་གསུངས་ནས།
གནས་མོ་ལ་བཞིན་བཏང་བས། གནས་
པོ་ཚིག་པ་ཟོས་ཏེ། གྲི་རིང་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་བཏོན་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །གནས་
ཚང་བཏང་བས་གནས་མོ་འཕྲོགས། །
གཏམ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་བཟང་བཀྲོལ་མི་
ཕྱེད་པར། །རྒྱབ་གདན་ལ་བཞག་མེད་
གནས་མོར་སྐྱེས། །སྔར་མཐོང་ཐོས་མེད་
པའི་གྲུ་བ་འདི། །བོད་གངས་ཅན་ན་ཡོད་

ན་ཡང་། ཛེ་དགྲོ་པའི་དཔེ་ལ་འདི་འདྲ་
མེད། ཅེས་ཟེར་ནས་རལ་གྲི་ཕྱར་ཕྱུང་
བས། ཕྲུག་གཡས་པས་གནས་མོའི་
མགུལ་ནས་འཁྱུད། གཡོན་པས་གནས་
པོའི་རལ་གྲི་འཕྲོགས་ཏེ། རལ་གྲིའི་དབུས་
སུ་རྡོ་རྗེའི་མདུད་པ་རྒྱབ་པས་དར་མདུད་འདྲ་
བ་བྱུང་བ་དེ་དུས་དེང་སང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཆེ་དབང་
གི་མཆོད་ཁང་ན་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཆེ་དབང་
ཆོས་ལ་དགའ། །བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་
གནས་མོར་དགའ། །ཆོས་དགའ་གཉིས་
དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་
འདིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
གནས་པོ་འཁྲིད་པ་སྤྱིས་ནས། ཞབས་སྤྱི་བོར་
བླངས་ནས། གནས་མོ་འདི་ཡང་ཁྲིད་རང་
བཞེས། ང་མ་ཤི་བར་དུ་ངའི་མཆོད་གནས་
ལ་བཞུགས་རོགས་སྐུ་མཁྱེན་ཞུ་བ་ནན་

གྱིས་སྒྲུལ། དེ་ནས་ངེད་ཀྱིས་བློ་ངོ་བཙུ···
བསྡད། གནས་མོ་ངས་དབང་། དེ་ནས
སྲས་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་འཁྲུངས།
ཧོར་གདན་རྟ་མགོའི་མཆོད་ཁང་བཞེངས།
ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་ལ་དབང་བསྒྱུར། རྡོ་རྗེ་ཞིང་
སྐྱོང་འབྲུག་གྲགས་ལས་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་བྱུང་
ངོ་། །དེ་ནས་ཡོག་ཁང་སྤྱོ་མོར་པ་བས།
ཨ་ཕྲུ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བའི་ནང་ཚང་ཕྱུག་པོ་
ཞིག་གི་ཨ་ཕ་བུ་ཚ་དང་ཞིང་གྲོས་པ་ཡོད་པ་
ཅིག་ངའི་རྟར་སློབས་བྱུང་། འབྲུག་པ་ཀུན་
ལེགས་ཁྱེད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན་པས།
ངའི་བུ་ཚ་པོ་སོགས་ཁྲིམས་སོ་འཛིན། བུ་མོ་ནོར་
ནི་བག་མ་བརྫངས་ཚར། བུ་ཆུང་བ་ནི་བཀའ་
གདམས་རབ་འབྱམས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
འདིར་ང་བས་ཉམས་དགའ་བ་མེད་ལགས།
ང་ལ་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་

ང་ལ་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། ཡོང་གསུངས་
ནས། རྐྱང་བྱུང་ཡིད་ལ་དྲན་རེ་སྐྱབས་
འགྲོ་འདི་གྲིམས་ཤིག །སྐུ་ལའང་འཛེམ་བྱ་
མི་དགོས་སོ་གསུངས་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་འདི་གནང་ངོ་། །ཕྱོང་
རྐན་རྐད་བྱུ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ནས་འཁྱིལ་ཀྱང་། །
བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་མ་ཐོང་བ་ཨ་ཕ་རྐད་བྱུའི་
མཛེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙོང་རོང་དོག་མོ་
བཞིན་དུ་གཉིང་དུ་ལྷུང་ཡང་། །འདོད་ཆགས་
བློ་ཡིས་མི་ཐོང་བ་ཨ་མ་རྐན་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ང་རྒྱལ་གཉིང་ནས་ལ་ངས་ཚོ་འཆི
བ་སྒྲོག་ལ་མི་འཚེར་བ་སྟག་ཤར་གཞོན་པའི་
མཛེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨད་ནས་བདེ་བ་
རྒྱུའི་ཐ་ཐྲབས་བཞིན་དུ་གཡོ་ཚེ། །ཁྲེལ་དང་ངོ་
ཚ་མི་འཛེམས་པན་རྒྱང་བུ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་འདི་

ང་ཡིད་ལ་དྲན་ཚེ་ཚར་རེ་འདོན་དགོས་གསུངས་སོ།། །སྐྱབས་འགྲོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། དསྨོན་ལམ་ཚིག་གསུམ་ཞུ་ཟེར་བས་ཡོང་གསུངས་ནས། ཁར་གྱི་ཞིང་ཆེན་སྤྲོམ་པས་ལོ་འདབ་འདི་རྒྱུས་རྒྱུས་འདྲ། །ཀུན་ལེགས་མཛེ་གོག་སྤྲོམ་པས་སྤྱུ་རྒྱུང་འདེབས་སྨྲམ་སྨྲམ་འདྲ། །སྨོན་ལམ་འདི་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ཤིག །ངག་ལ་འཛགས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། རྒད་ཁུན་ང་དུ་ལོག་སོང་ངོ། །ནང་ཚང་རྣམས་ནུ་རོ། རྒད་བུ་བླ་མ་མཇལ་ལམ། ཆོས་ཐོས་སམ་ཟེར། ངས་བླ་མ་མཇལ། ཆོས་ཐོས། སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཟིན། བུ་མོ་ནུ་རེ། པ་རྒད་བུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་མེད། ཚིག་ཙུང་ལ་དོན་བསྡུས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་འདྲ་ཤེས་སམ། ཁྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བླ་མས་བསྟན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྲིན་རླབས་…

ཡོད་པས་ཕ་རང་བོན་རིད་ཆོས་ཅན་གྱི། ཀད་
བྱུས་གོང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་མ་དེ་བླ་
མའི་གསུང་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟེན་པས། བྱུ་
མོ་ཞི་ཇོ་ཚ་ནས་བྲོས་སོང་། ཀན་མོ་ན་རེ།
ཀད་བྱུ་ཁྱོད་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནམ། བླ་མ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཕོང་གི་
དགོངས་པ་དང་མ་མཉམ་པས་གསུང་གི་ཕད་
མོ་བྱེད་པ་དེ་ཇེ་ཚ། དནང་ཚང་འཛོམས་སར
དེ་འདྲ་མ་ཤོད་ཟེར། ཀད་བྱུས་ཞིང་བླ་མ་ཡིད་
ལ་དྲན་རེ་ལབ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཟེར། ཡང་དགོང་
མོ་ཐམས་ཅད་ཟས་ལ་ཚོགས་པའི་དུས། ཀད་
བྱུས་མིག་བཙུམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། འབྲུག་པ་
ཀུན་ལེགས་མཁྱེན་ཟེར་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་གྲབ་
བྱས་པས། ནང་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀད་བྱུ་སྨྱོ་
བྱུང་ཟེར། ཚོད་མའི་ཕོར་བ་ལག་པར་ཁྱེར་
ཞིང་ཕྱིར་ཐོན་སོང་། ཀད་བྱུས་སྐྱབས་འགྲོ་

ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མིག་རྒྱང་ནས་བལྟས་པས་སུ་ཡང་མི་འདུག །ཀོད་བུ་རང་གྲོང་ངེ་འདུག །ཀན་མོ་སྨྲེབས་བྱུང་ནས། ཡང་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་འདྲ་འདོན་ན་ཁང་པ་སོ་སོར་སྐྲོད་དགོས་འདུག །ད་དུང་འདོན་ནམ་མི་འདོན་ཟེར་བས། ཁྱོད་རང་ཚོ་ངོ་ཚ་ཡང་ང་ནི་ཕྲམ་ནམ་དྲན་ལ་འདོན་ཟེར། ཀད་བུ་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཟེར་བས་བརྟན་སོང་ངོ་། །ཁང་པའི་རྒྱབ་དེར་འབྲས་སོག་གི་ཁྱིམ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་བསྡད་ནས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་བླ་མས་གནང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྐད་ལོག་བཏོན་ཞིང་འདོན་པས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡོན་པ་དང་། ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་ཁར། ཀད་བུའི་སྐད་ནི་མི་འདུག། པི་ཤི་དང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མང་པོ་འདུག །ཀན་མོའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་ལོག་བཏོན་ཏེ་རྒྱུང་

ལངས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བྱ་མོས་ཆང་བསྐོལ་ཞིག
སྐྱེལ་དུ་སོང་དང་ཟེར། བྱ་མོས་ཆང་བསྐོལ་
ཁུར་ནས་རྒྱ་དབྱུའི་མལ་སར་ཕྱིན་པས། རྒྱུད
བུ་མེད་པར་མལ་ཆས་སྟོང་ངེ་འདུག །བྱ་མོས།
ཨ་ཙ་ཨ་ཙ་ཟེར་ཞིང་ཕྱུལ་ཁ་སྒྲོག་པས། འོག
མ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒོང་བུ་ཁྲ་ཤུང་ཤུང་ཞིག་གི
དབུས་སུ། ཨཱུྂ་དཀར་པོ་འཚེར་འཚེར་ཡོད
པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས། བྱ་མོ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐུག
ཏེ། ཕྱུལ་པ་ཀུན་ལ་ཐུར་ཤོག །ངའི་ཨ་ཕ
ཤི་འདུག་ཟེར་དུ་གིན་འདུག་གོ །ཕྱུལ་པ
ཀུན་དེར་ཚོགས་པའི་མཐར། འོད་ཀྱི་སྒོང་བུ
ཨཱུྂ་དང་བཅས་པ་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ
འཕགས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་བུ་རང་གི་ཀྱཱ
ཧྲཱི་ལྟ་བ་ཞིག །འགྲུག་པ་ཀུན་ལོགས། ངའི
བོ་པོ་དུ་ལར་སྐྱེས་པའི་བཀའ་དྲིན་འ། ཡོག
ཐང་སྐྱ་མོ་འདི་ཚེད་ཀྱི་མཆོད་གཉིས་ལ་འབུལ

ཡོ༔ །ཆོད་བྱ་འཛའ་ལུས་གླུ་བ་སོང་ངོ༔ །ཆོ
ཆོད་བྱའི་མལ་སར་ཕྲེང་བ་ལུས་པ་དེ་གཟུངས༔
གཞུགས་སུ་བྲིས་པའི། སྐྱུང་འདས་མཆོད༔
རྟེན་ཞིག་མལ་སར་དེ། །ཁ་རྩུ་བཞེངས། འབྲུག༔
པ་ཀུན་ཡིགས་ཀྱིས་རབ་གནས་གནང་བ་ལ༔
གྲིས་སུ་ཡང་བསྐྱུན་པའི་བདག་པོ་ངག་དབང་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ལག་ཁང་
གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་མཛད་ནས་དུས་དེང་སང༔
མོས་གུས་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ། །
གཏམ་དཔེ་ལ། དད་བཀྲས་ན་ཁྲི་སོ་ལ་ཡང༌
འོད་འཁྲུངས། ཟེར་བའི་དཔེ་གྲངས་ནས༔
མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་གི་མིང་ཡང་ཁྲི་འབུར༌
ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱིས་དང་།
དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ང་།
སྤྱིར་ནས་སྐྱུ་བསོད་དང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བའི་ཁར་
ཆོད་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། རང་གིས

བསད་པའི་རྐན་མོ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་དང་།
རྐན་མོའི་རོ་རྡུར་ཁྲོད་ཁར་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་དང་།
སྐྱིད་པ་ཆེ་དབང་གིས་ཤ་ཆུན་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན།
སྐྱོ་མོན་ཁ་བཞི་འི་རྐན་གཞོན། ཁྲི་སྲུ་བུ་མོའི
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་རོང
རོང་མི་ནས་པ་མི་འདུག །དེ་ནས་ངས་ཤར་
ཡུས་མཚོའི་སྣང་དུ། ཨ་ནེ་ཨ་ནན་རྡོ་རའི་
གཟིམ་ཁང་དེ་སྤྱི་རང་དྲུགས་ནས། ངའི
ནང་དུ་བཞུགས་ཡུལ་རྒྱ་སྐྱིང་ཉི་ཤར་གྱི་འབྲས
ཆང་ཞིམ་པོ་དེ་བཏུང་། མོན་མོ་ལྷའི་བུ་མོ་ཕྲ
བ་རྩོས་མཐའ་བསྐོར། ཡོང་གི་ཕྲུག་དཀར
འཛམ་མཛེས་པ་དེ་ངེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཁྱུད།
ཁྱིང་གི་བརྣ་ཤ་རྒྱ་དར་ལས་འཛམ་པ་དེ་ལ་དེད
ཀྱི་ཀང་པས་ཙུག་ཙུག་རེ་བྱས། སྐྱིང་གཏམ
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རུ་ཡིན། ཞར་དང་ཞོར་ལ་དོན
དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བརྗོད། ཨ་མ་མ། འདི

ལས་ཉམས་དགའ་བ་ནི། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་ན་རང་ཡོད་རེ་ཤི། །ངས་དེ་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ་ཤར་མོ་ཀུན་བཟང་མོས་གླུ་འདི་འདྲ་འཐེན་ནོ།། །ཨེ་མ་གསོན་དང་འབྲུག་སྔོན་གྱི་ཀུན་ལེགས། །བུ་མོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་གླུ་རྒྱང་འདི་ལ་གསོན་དང་། །ཤིང་སྐྱོ་བ་སྲིད་ན་ཚིག་ཁང་སྒོ་ཐེམ་ཁ་སྐྱོ་བ། །ཤིང་རང་འགྲོ་དགོས་བསཾ་ན་རྒྱལ་ཆེན་རི་ས་བཞི་ཞེས་མ་བཏང་། །ཤིང་རང་སྡོད་དགོས་སེམས་པ་ཁྲི་དང་ཐག་པས་འགོམ་གི། །ཤིང་ང་འདི་སྣ་མ་པཞག་གཙང་སྡོད་རླུང་དུ་སྐྱོལ་དང་། །ལྕེ་ཁང་ཀ་གདུང་འཛུགས་ན་ས་ཤིང་ཆེན་སངས་རྒྱུང་གྲས་ཆུག། ལྕགས་རང་སྐྱོ་བ་སྲིད་ན་མགར་བའི་སྐྱེགས་མ་རང་སྐྱོ་བ། །ལྕགས་རང་འགྲོ་དགོས་བསམ་པས་སྐྲ་མ་ཆེན་སྐྲ་མ་ཆུང་ཞེས་མ་བཏང་། །ལྕགས་རང་སྡོད་དགོས་ཟེར་བ་ཐོ་ཆེན་ཐོ་ཆུང་

གཤིས་བརྟན་ངས་སྒྲུབ། །ལྷགས་ང་པདི་རྣམ་
བཞག་གཙང་སྤྱོད་ར་ཡུང་དུ་སྐྱོལ་དང་། །ལྷ་
ཁང་སྒོ་ལྷུར་ས་བཀྲིས་ནས་ལྷགས་རང་སང་ངེས་
ཆུང་རྒྱས་ཀྱི། །བུ་མོ་སྐྱི་བ་སྲིད་པ་མོན་མོ་ཀུན་
བཟང་སྐྱོ་བ། །བུ་མོ་འགྲོ་རང་བསམ་མན་དྲིན་
ཅན་ཕ་མ་ཆོས་མ་བཏང་། །བུ་མོ་སྤྱོད་དགོས་
བསམ་པས་གཏན་གྲོགས་སྐྱང་རྩེན་ཁས་བརྟུམ
བྱུང་། །བུ་མོ་འདི་རྣམ་ཞག་འབྲུག་སྐྱོ་ཀུན་
ལགས་ཀྱིས་ཁྲིད་དང་། །ཚེ་གཅིག་ལུས་
གཅིག་ལ་སངས་ཆུང་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་ཀུན་
བཟང་གིས་གླུ་དེ་ལྷུལ་བ་དང་། ངས་མོ་འི
དབྱུང་པ་ལ་གླུ་མོ་བཙུགས་ནས་གླུ་ལན་འདི་
བཏང་ངོ་། །ཉེན་དང་གསོན་ཅིག་ཡར་མོ་
ཀུན་བཟང་མ། །ཁྲི་གདུགས་སྤྱི་བསས་ངས་
མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ལ། །གླིང་བཞི་ཞོར་དུ་མཐོང་
ངོ་ཀུན་བཟང་མ། །ཉིང་ཆེན་བསོད་ནམས་

བསམ་གསལ་པ་ལྷོ་ཡུལ་ནགས་ལྗོངས་སུ་སྐྱེས་
འདུག །ལས་དོན་སྤྱི་གྱི་གཅིག་གིས་ཞིང་
ཆེན་དང་རྩ་བ་ནུས་མ་ཆོད། །ཚིག་ཁང་སྐོར་ཐེམ་
འདི་ཚོ་གོར་མོའི་རྟེ་ལ་བཅོལ་བཞག །ལྷོ་ཁང་
ཀ་བ་བསམ་ཁྱུང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དགའ་མོད།།
ལྷགས་རང་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པ་ལྷུང་
བཟེད་མཁར་གསེལ་ལ་བཟོས་འདུག །འགག་
སྤོད་ཀྱི་མོ་ཚང་མའི་ལྷུགས་ཐག་བཟོ་རོགས་
མི་འདུག །མགར་བའི་གཏན་པ་དེ་ནི་ཚོ་
ཞིང་དང་རྡོ་ལ་བཅོལ་བཞག །ལྷོ་ཁང་སྐོ་
ལྷགས་བསམ་ཁྱུང་རྗེ་རྡུ་ཀའི་ཁ་སྣུ་དགའ་
མོད། །སྦྱུད་མེད་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་
རྒྱལ་གླིང་ཉི་ཤར་ལ་སྐྱེས་འདུག །ཁྲིམ་
བདག་སྐྱོང་ཆེན་ཅིག་གི་བརྡུང་རྡེག་བཟོད་
དགོས་མི་འདུག །ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་
མཐའ་མ་རང་ལ་བཅོལ་བཞག །ངང་དང་

འགྲོགས་པ་ལས་ནི་སྨྲ་མཚམས་བསྡམས་པ་
དགའ་མོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ངེས་
འབྱུང་སྐྱེས་ནས་སྨྲ་གྲོ་རྒྱ་མོ་ཕྱག་ཅུ་གྲོ་མ་དྲུ་
བརྩུག་པས། རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཉིག་སྒྲུང་ངོ་། །ཨེ་མ་ཧོ། ཨ་ནི་ཨ་ནན་རྡོ་
ར་དང་གཅིག །ཐིང་སེམས་ཨ་ལྷོ་ཀྲོ་ལ་
འཛོམས་དང་གཉིས། ལྷ་ཆེན་ཨ་ལྷོ་བྲུ་མོ་
ཀྱི་དང་གསུམ། དགོས་འདོད་ཨ་ལྷོ་ཨ་
འཛོམས་དང་བཞི། ཕྱམ་བཟང་ཆོས་འཛོམ་
དང་ལྔ། གཞན་ཡང་མོན་ཡུལ་གྱི་བྲག་རྒྱ་མ་
དང་། ཐ་མ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་དད་
ཅན་གྱི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་། རྡུང་དྲུང་རྒྱལ་
ཆོས་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་ལོག་སྤྲ་
ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ཉན་མགོ་འདོན་མཁན་རྣམས་
དང་། གཞན་ཡང་སློ་མོན་གྱི་ཁྲིམ་བཙུན་སྤྱོང་
ཅམ་ཚོགས་ནས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་

ཁྱེད་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག །དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་ལས་མིག་གིས་
མ་མཐོང་། ད་ལན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་
པའི་གྲུབ་རྟགས་ཤིག་འཕྲུལ་དུ་སྟོན་པས་མཁྱེན་
ཞུས་ནས། རྒྱ་རི་ལ་ར་མགོ་གཅིག་དང་གླང་གི་
ཁ་ལོག་གཅིག་ཕུལ་བས། གསོལ་བའི་ཐོག་
ནས་ར་མགོ་གླངས་ཏེ། གླང་གི་ཁ་ལོག་ཐུག་
པ་མེད་པ་ཕུ་ཧཱུ་མཛིང་པ་ལ་གར་བས། གླང་རོས་ར་
མགོ་ཁྱེར་ནས་ཕྱུང་པའི་ཕུ་དེ་ན་ཡར་རྒྱུག་སོང་
ངོ་། །སེམས་ཅན་དེ་ཡི་རྒྱུད་པ་དཔྱུ་ཀློ་རོ་ངང་གི་
ཕུལ་ན་ཡོད་དོ། །རི་དྭགས་དེ་ཡི་མིང་ལ་འབྲོང་
ཁྱིམ་ཆེ་ཞེར་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་
པར་སྨྲས་ནས། གྲུབ་རྟགས་ལ་ཡ་མཚན་
པར་སྨྲས་སོ།། ||

༄༅། །འདི་ནས་མར་ལ་སྨོན་པའི་
འཚོལ་གཏམ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་སྐྱུག་གཏང་དགོ
ཡང་མེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སློ་མོ་ན་སྤྲིན་བདག་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ཞུས་དོན། བླ་མ་ལགས། ངེད་རྣམས་ལ་ཁྲིན་
རླབས་ཅན་གྱི་ཚོམས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ། མགོ་
ནས་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཡོད་པ། བོད་སྐད་དུ་ཟེར་
བའི་ཁྲི་རབ་དེབ་དང་ལྡན་པ། སྐབས་སྐབས་
སུ་རྒྱུ་འབྲས་ངེས་འབྱུང་གི་མཆིམ་ཤོར་བ། བར་
བར་ན་རྫོང་ཐྲེ་བ། ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སོ་
བཟང་བ། འཛིན་སླ་བ། ཐོས་པས་གྲོལ་བའི་ཆོས་
ཤིག་ཞུ། ཞུས་པས། འདི་སྐད་བྲུས་སོ།། །
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཛེ་ཤ་ར་ར། བོད་སྐད་དུ།
སྒྲ་ཕུ་རུ་རུ། ནམ་གྲུ་ཏུ། འདགས་ཁེ་ཁེ།
མཛེ་ཤ་ར་དང་སྒྲ་ཕུ་ར་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ལ།། ངེ་གས་ཚོག་པའི་བསྟན་བཅོས། མི་ཡོང

བའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་གས་
ཆོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། མཁས་རྒྱ་ཡི་འཁྲུལ་
འཁོར་ཡིན། |བདེ་ལ་ཡངས་ན་དེ་གས་ཆོག།
སྐུས་མི་རྒྱ་ཡི་ལོ་ཙ་ཡིན། |སྤྱོན་ལ་གཏོང་བ་དེ་
གས་ཆོག |ལག་པ་རྒྱ་ཡི་གོང་ཐག་ཡིན། |
ཉམས་ཀྱིས་བསྡུམས་ན་དེ་གས་ཆོག |ཚངས་
ར་རྒྱ་ཡི་ཙ་ལག་ཡིན། |ཡང་ཡང་བསྐོར་ན་དེ་
གས་ཆོག |ཡང་མི་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
རྒྱུར་གསུམ་ལེགས་པ་བྱ་པར་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །
དཀར་གསུམ་མཆོད་པའི་བཙན་པ་ཤེས་དེས་མི་
ཡོང་། |རྒྱབ་ལ་རིང་བརྒྱབ་སྐུ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །
སྤྱོག་པ་ཚེམ་པའི་སྐྱུད་པ་དེས་མི་ཡོང་། |རིག་
ལ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། |མི་ཕྲེད་
དགོན་པའི་བཀྲ་གསལ་རྒྱལ་དེས་མི་ཡོང་། |རྩ་
མཐྲང་མགོ་ཆེ་མཛེ་ལ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། |ཕུར་
པ་གདབ་པའི་ཐོ་བ་ཤེས་མི་ཡོང་། |སར་རྩ་

རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བདེའོ། །ཚིག་ཟུར་ཁྱེ་ཡི
བཞིན་དུ་མཛོ། །ཚིག་ཟུར་ཁྱེ་ཡི་ཕ་བཞིན་དུ་ཙོ་ན།།
ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཀུན་འགྲས་ཡོང་བས། །ཧང
རྒྱུད་སྐྱུ་ཁའི་སྒྲོག་མགོ་བཞིན་དུ། །འཛམ་པོ
བྱས་ན་ཀུན་དང་མཐུན་ནོ། །སྨོང་སྨྱུ་བཞིན་དུ
ཟང་ཟིང་མ་མང་། །སྨོང་སྨྱུ་བཞིན་དུ་ཟང་ཟིང
མང་ན། །ཀུན་དང་མི་མཐུན་གཞན་རྒྱུད་དཀྲུག
པས། །རྡོ་རྗེ་བཏལ་བའི་སྣིག་པ་བཞིན་དུ། །
རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་གཞན་གྱིས་བྱམས་སོ། །ཕྱུན
རྡི་བཞིན་དུ་འཁྱམ་འཁྱམ་མ་མང་། །ཕྱུན་རྡི
བཞིན་དུ་འཁྱམ་འཁྱམ་མང་ན། །ཀུན་དང་མི
མཐུན་སྡིར་ནག་ཡོང་བས། །ནག་པོ་སྒྲུབ
བཞིན་བརྩམ་ན་ལེགས་སོ། །ཨོ་མ་བྱ་ལ
བདེ་ཙག་ཆེ་བས་གཉའ་བར་གཉེན། །སྒོག
མགོ་སྙིང་ཚན་ཆེ་བས་ནད་དུ་ཕྱིན། །ཚིག་པ
ཁྱེར་མཁོས་རྒྱང་བས་ཕྱིན་ལུས། །སྤྲང་གཞིས

མེད་ཁྱབ་བརྡལ་དེ། །སྣང་ཕྱག་བཞིན་དུ་ལངས་
ལ་མཐོ། །སྒོམ་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དེ།།
སྒྲ་བྲག་བཞིན་དུ་དམར་ལ་དྭངས། །སྤྱོད་པ་རོ་
སྙོམས་སྐོར་དྲུག་དེ། །སྣུ་མཛེ་འབྱུང་པའི་དགའ་
བ་བཞིན། །བསྐྱེད་རིམ་སྣུགས་དང་རྫོགས་ལ་རིམ་
སེམས། །ནན་ཆེར་བོང་བུའི་ཁྲོ་བཞིན་གྱིས།། །
དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། །བྱ་ཕོའི་ཁྲོ་ལས་
རིམ་པར་མཛོད། །མཚམས་དང་འདག་འགྱུར་
སྤྱིར་བའི་དུས། །ཁྲི་ཡི་ཐོ་ལས་དམ་པར་མཛོད།
ཅེས་པ་འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི།
ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚགས་པའི་སྙུ་ལོང་གཡོ། །རྐན
མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱི་དྲན་གསལ་མཛོད། །སྐྲག
པར་གྱིས་པས་ད་ལྟའི་ཉམས་ཁེན་མཛོད། །རྐང
བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོད་མེད་ལས་ཀ་ཡིན། །བརྩོན
པ་རྩོལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཞེན་ལོག་ཡིན། །སྤྱི
དང་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་གཏམ་ཡིན།

ང་རང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཉམས་ལེན་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྲིམ་དེའི་དབུས་
ན་ཨ་ཕ་ཨ་སྐྱོག་གིས་ལངས་ཕྱག་འཚལ་ནས།
ཧ་ཧ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲལ་ཉམས་དགའ་
བ་ཙམ་ལ་ཐུགས་སྐྱི་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་
བསྒྱུར་ཞུས་པ་འདི་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་རང་བྱུང་
ལགས། ང་ཡང་ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་ལངས་
གིང་མ་ཧི་འདྲེན་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ངའི
ཨ་ནེ་ཨ་བཙུན་དེ་ཉལ་བར་འདོད་པ་རང་འདུག་
ལགས། དེད་ཀྱིན་ཀོན་གཉིས་ཐར་ར་ཐོབ་པའི་
ཚིགས་བཅད་ཅིག་གནང་དགོས་ཞུས་པའི་ལན་
དུ། འདི་སྐད་གསུངས། ཨ་ཕ་ཨ་སྐྱོག་
ལངས་པར་དགའ། །ཨ་ནེ་ཨ་བཙུན་ཉལ་བར་
དགའ། །ཉལ་དགའ་ལངས་དགའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག་ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་དེའི་སྐབས་
སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁམ་དགོན་གསེར་

ཁ་ཟེར་བའི་གྲོང་པ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པའི་
ཡུལ་ལ་སྤྱི་དེ་རྩ་སྐྱེ་བས། ཡུལ་དེ་ཡི་ཕྱུག་བཙོན་
གནས། མདའ་ན་གླུ་བདུད་གདུག་པ་ཅན་ཅིག་
གནས་ནས་མི་མངོན་སྤྱུམ་ཟ་གིན་འདུག །ཉིམ་
དམར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། མི་ཡི་རི་མངོན་སྤྱུམ་ཁྱེར་
འཁྲི་གིན་འདུག །ཡུལ་དེ་ན་རྒན་མོ་གཅིག་མ་
གཏོགས་གཞན་མི་ཐོད་ཐེས་ཚར་འདུག །ངས་
གླུ་བདུད་དེ་ཉན་མགོ་གནོན་བྱེད་དང་། རྒན་མོ་
ལ་བསྐྱེ་བར་དགོངས་ནས། གླུ་བདུད་གནས་
པའི་ཕོ་བྲང་དེར་བྱོན་ནས། མདའ་གཞུ་དང་
གྲི་རིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤུས་སུ་བཙུག །རྩམ་
པ་ཞིབ་ཁུག་གང་མདུན་དུ་བཞག །གན་རྐྱལ་
དུ་ཕྱལ། ཕོ་བསྐྱིབ་མ་ལ་སྒྲུར། ཁ་ལ་རྩམ་པ་
བཏབ། རྐུབ་ལ་ཤིང་ཕྲེ་རྡུལ་བ་བཏབ། མཛེ་
གོག་ཤིང་ལྷུར་འཁྲིང་ནས་ཉལ་བསྡད་པས།
གླུ་བདུད་ཀྱིས་སྐྱིབས་ཧྲུང་། ཨ་ཙི་ཧི་ཧི་སྤུ་རབ་འདི

འདྲ་མཐོང་མ་མྱོང་། ཅི་ཡིན་ནང་ཟ་རྒྱུ་ཡོང་བསམ་
ནས། སྐད་ཡོག་གཅིག་བཏོན་ནས། ཀླུ་བདུད་
མ་མོ་ཐེའུ་རང་དའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐོད་
འདིར་ཞོག་ཅིག་ཟ་རྒྱུ་འདུག་གོ །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འབྱུང་པོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཤ་
རུ་ལ་སྤྱང་མཐིབ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་འབྱུང་ངོ། །ང་
ཤི་རྡུལ་བརྟབ་ནུས་མ་ཞྒུ་ལ་བར་བསྡུད་པས།
འདྲེ་ལ་ལ་ན་རེ་ཤི་འདུག་ཟེར། ལ་ལ་ནི་མ་ཤི་
འདུག་ཟེར། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ན་རེ། འདི་མ་
ཐོས་པ་དྲག་རྩི་ཡིན་མི་ཤེས། ཁོ་ཤི་བ་ཡིན་ཟེར་
བ་ལ་ནི་ག་ཟུགས་ལ་རྡིད་འདུག །མ་ཤི་བ་ཡིན་
ཟེར་བ་ལ་ནི་དབུགས་མི་འདུག །སྙིགས་ཏེ་ཤི་བ་
ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ནི་མདུན་དུ་རྩམ་པ་འདུག །ཕྱུང་
སྤྲེ་ཤི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་མ་རྫིབ་མ་ལ་འཚང་
འདུག །འཛིགས་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ནི་
མདའ་གཞུ་སྤུས་སུ་བཞག་འདུག །ན་རྗེ་ཤི

པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཉི་མ་ཧེ་གོ་གཙང་ངས་ཕྱིར་ལས་འདུག །ད་ལོ་ཞིན་ཉི་རྒྱབ་ལ་འབྲུ་རྩུང་རྒྱབ་··འདུག །ཙི་ཡིན་མི་ཤེས་འདི་ཟ་མི་དགོས། ཟས་གཞན་བཙལ་བའི་ཐབས་ཆག་པ་འདུག་ཟེར་གྲེས་གྲབ་གྲུས་པས་དཔོན་པོན་རེ། དེ་ཡིང་ཉིན་མོ་··གར་འགྲོ་ཧྲུང་སོང་ཞིག །དོ་དགོང་ནམ་སྲོས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། སྤྱིར་གྱི་ཀུན་མོ་ཟ་འཕྲོ་དེ་ཟ་རན། ཐིད་ཡ་གའི་སྒོ་ཧྲུང་དུ་འཛམ་ཤོག་ཟེར་ཀུན་··གྲེས་སོ། །དེ་ནས་ངས་ཁོ་ཚོའི་བསམ་པ་གོ··སྟེ། ཡ་གི་ཀན་མོའི་སྒོར་ཕྱིན་ནས། གནས་མོ་ཙི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གསུངས་པས། ཀན་མོན་རེ། གྲུབ་ཆེན་འདིར་བྱོན་པ་དང་ལེགས་ཏེ་ང་··སྐྱོ་བ་སྐྱོ་མོ་ཡོད་ལགས་ཟེར། ཀུར་མོ་ཙི་བྱུང་ཐུང་པོར་ཤོད་དང་གསུངས་པས། ལགས་དང་པོ་ཡུལ་འདིའི་སྐྱུག་མོ་ཞིག་ཡིན། མི་མང་ལ··ནོར་སྐྱག་པ་ཞིག་ཡོད་ལགས། ཡུལ་ངན་མཐའ་

འཁོབ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་
ཞབས་མ་བཅག་པས། གདུག་འདྲེ་ཁ་དར་ནས་
མི་ནོར་ཐིད་ཟོས་ཟིན། ང་རང་གྲོས་དགོས་པའི་
པ་ལ། ཁོང་གིས་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྣབས་ནས་འགྲོ་བའི་
ཐབས་མ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་གྲུབ་པ་དགའ་ཞིག་འདུག
པས་འདི་ཟུ་མ་སྐྱོད་གཞན་དུ་སོང་། དོ་དགོང་འདི་
ཟུ་བསྐྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཟས་འགྲོ། ངས་མ་ཤི་
པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁོང་སྤུ་ཕྱི་གང་འདྲ་ལ་ཡོང་
གི་ཡོད་གསུངས་པས། ཁོང་སྤྲོད་ཟུབ་མཐུབ་པ་
སླེབ་ཡོང་། ང་ལ་དེ་རིང་གི་ཚེ་ལས་མེད་ཁྱོད་རང་
འཕྲུལ་དུ་གྲོས་པ་དགའ། སང་ང་མེད་པའི་རྗེས་
སུ་ཁང་པ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ནོར་རྫས་མང་པོ་ཡོད་དེ
ཁྱོད་རང་ཁྱུར་ལ་སྦྱིན་རྒྱག་གིས་ཟེར། ཀུན་སོས
ཁ་ཚེམས་བཞག །དེ་ནས་ངས་སྤྱོན་མི་ཡོང་དེ
རིང་འདིར་བསྒྲུད་རྒྱུ་ཡིན། ཀུན་སོ་ལ་ཆང་པོ་
འདུག་སྟེ་བཙུད་ལྷ་འདྲེས་ཁྲུར་ནས་བྲོ་བགྱིག

གྱང་མི་འདུག །དེ་ནས་ངས་ཆང་བཏུང་ཞིང་
བསྡད་པས། སྒྲོད་ལྡབ་པ་དང་བདུད་པོ་ཁ་སྦྱིབ་
གྱུར། ངས་སྒོ་མཉན་བཞག་པས་སྒོ་བརྡུང་
བཞིན་སྐྱོ་སྐྲེ་དང་ཟེར། ཀན་མོས་ཉི་དཀྱིབ་
གྱུར་སྐྱིབ་གྱུར་ཟེར། ངས་ཉི་ཁ་རོག་སྡོད་
ཅིག་ཅེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡོང་བྱུས། དེ་ནས་ངས་
ཚིག་ཁང་གི་སྒོར་ཕྱིན་ཏེ། མཛེ་ནྲ་ཙོ་འདྲ་
བ་དེ་བསྐྱེང་ནས། སྒོའི་བྲུག་པ་ལག་མགོ
ཐར་ཙོམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཡར་དམར་སྐྱང་
སྐྱང་སྤུར་ཏེ། གདུག་འདྲེ་ཕྱིད་སྤྲར་དང་འདྲ་
བར་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། དཔྱིད་སྨུག་ཁ་དེ་
སྤྱོད་མ་ཚུ་ཏེ་ན། མཛེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བར་ལྷང་ཐང་
ཁར་རྩིས་མི་བ་འདྲ་བཞིག་བཏང་ངོ་ཟེར་བས།
དེམ་ཐག་འདྲེ་དེའི་ཁ་ལ་ཐོ་བ་ཕོག་པ་འདྲ་བའི
ཟུག་གྱུར་ནས། མདུན་པོ་གཉིས་ཐོན་ཁ་སྐྱོམ་
ནས་སྤྱར་བ་བཀབ་སྟེ། སྐད་ལོག་འདོན་ཞིང་

ངའི་ཁ་ལ་ཕོག་བྱུང་ཟེར་བྲོས་སོང་ངོ། །ཡ་གིའི
བྲག་ཕུག་སེ་རྡེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ནང་ན་ཨ་ནེ་བསོཾ་
གཏན་དཔལ་ལ་མོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་
སྒོམ་གྱི་ཡོད་པས་ཐོས་ཏེ། འབྲི་ངན་ཕྱོད་ཀྱི་
ཁ་ལ་ཙི་བྱུང་བ་ཟེར། ཨ་ནེ་ལགས་ངའི་ཁ་ལ་
ཙི་བྱུང་གི་སྐད་ཆ་བ་ཀ་དམ་རྩོགས། མ་གིའི་
དགོན་པ་ཁང་གསར་ན། ཕྱར་ང་རང་གི་ཟ་འཕྲོ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟ་རུ་ཕྱིན་པས། ཟ་རྒྱུ་མེད་པའི་
ཁ་ལ་སྐྱ་མིན་སེར་མིན་ཅིག་སྐྱེ་བས་འདུག །
ཕོའི་འདོམ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོབ་མེ་ཿབ་ཏུ་འབར་
བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་སྐྱུར་བས་ངའི་ཁ་ལ་
ཕོག་བྱུང་སྙིས་དང་ཟེར་སྒྲུབ་པ་མོ་ལ་བསྟན་
པས། སྒྲུབ་པ་མོ་ན་རེ། འབྲི་ངན་ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་
ལ་གང་མིན་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས། སྒྲུབ་པ་མོས་
ཀྱང་འདོམས་བརྒྱངས་མོའི་སྤྱི་ཁོ་ལ་བསྟན་ནས།
ཙ་ཕྲི་ངར་ང་ཡིད་མ་ཆེས་ན་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག། །

ངའི་འདི་ལ་ཡང་ཐོ་བ་དེ་ཐོག་པའི་རྩ་ཡིན།
རྩ་དེ་ལ་ཕན་པའི་ལུགས་མེད་ཟེར། འདྲེ་དེས་
སྐྱུ་ལ་མཛུབ་མོ་བསྡུགས་ནས་སྣ་ལ་སྣོམ་པས།
ཀ་ཁ་ཁ་སྐྱུ་བ་པ་མོའི་དེ་རྩལ་སོང་འདུག །ངའི་
ཁ་ལ་ང་རྩལ་འགྲོ་ཡོང་ངམ་དེ་ཙི་དྲག་ཟེར། ད་
ཕྱིན་དང་ལྷ་རང་སོང་། གྲུབ་པ་དེ་རྟ་བཞུགས་
ཡོད་ལས་ཆེ། ཕྱིན་རང་གི་གྲོག་གི་སྙིང་པོ་
ཕུལ་ལ། གྲོག་མི་གཙོད་པའི་དམ་བཅའ་
གྱིས་ཤིག །བདུད་ཁོས་ཀྱང་སྤུར་གྱིས་པར་
ཕྱིན་པས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་གསུམ་
པོ་གཉིས་ཀ་བསྡད་འདུག །གྲོག་གི་སྙིང་པོ་
བཞེས། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཕབ། སྐྱའི་
གྲལ་དུ་བརྩུག་པས་ད་ལྷ་ཡུལ་དེའི་ས་ལྷ་བྱེད་
ཀྱིན་ཡོད། ཕྱིས་འབྲུག་དུ་ཡུལ་དེ་དར་སོ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཤར་ཐ་ཆེན་
ལ་ཕྱིན་པས། གནས་མོ་དགོས་སྐྱེས་...

དཔལ་མོ་དང་འཕྲད་བྱུང་། དེ་ཁར་སྲོད་ཀྱང་ནུབ་སོང་ཆར་པ་ཡང་བབ་བྱུང་། གནམ་ཚོང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། འབྲུག་སྨྲིན་ཀུན་ལེགས་ཚོད་ལ་གནམ་ཚང་བྱེད་མཁན་མི་ཡོང་། ལྷོ་ཆང་སྐྱེར་བས་མི་ཆོག། གནམ་མོ་ལ་ཉལ་དགོས་ཟེར། མཚན་མོ་སྒང་ཏུ་ཞུགས་ནས། ཉིན་མོ་སུ་མཐོང་ལ་བཤད། དོ་ནུབ་ཆང་འདྲེན་རྒྱུ་ཡང་མེད། གནམ་ཚོང་མི་ཡོང་བྱས་པས། སྨིན་མེད་སྨིན་མེད་གསུངས་ནས། གནམ་མོའི་ཕྱོན་དུ་མོའི་ཁང་པར་སླེབས་ཚར་འདུག །གནམ་མོས་ཕ་སེལ་ཇ་ཞུས་པས། བཞེས་སྐྱིད་ཕྲུག་ཏུ་བསྐམས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱ་ཛའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །མར་གྱི་དྲི་མས་ག་ལ་གོས། འཕྲང་མཁན་ཡོང་མདོག་མི་འདུག་པས། །སྡིག་པའི་ཟོགས་ལག་ཉེགས་སུ་གསོལ༔ །

ཅེས་གསུངས་པས། གསོལ་ཇ་སྟིག་པའི་
ཡོགས་ལ་གཏོར་བ་དང་། གནས་མོས་ཀྱང་
འཇོམ་སེ་སེ་བྱས་ལངས་བྱུང་། ངའི་ལག་པ་
ནས་འཇུས་ཏེ། མི་ཚོས་དྲི་མས་མ་གོས་པ།།
ལྷ་ཆོས་དྲི་མས་ག་ལ་གོས། །གནས་ཚང་
འཛོག་དགོས་མི་འདུག་པས། །རྒྱལ་སྲོའི་
ཁྲི་ལ་ག་ཤིགས་སུ་གསོལ། །ལབ་ཡབ་
ཡིན་མོད། མོ་རང་ལ་དགོས་པའི་སྐབས་
ཀྱིས། མོས་ང་བཏོན་རང་མ་བྱུང་། དེ་
ནས་སྨུ་ནག་ཁ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་ལ་ཁྲིང་སེམས་
ཨ་ལྷེ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲིམ་ཕྱིན་
པས། ཨ་རག་དང་འབྲས་ཆང་གང་མང་
དྲངས་བྱུང་། ཨ་ལྷེ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱིས་
ང་ལ་གླུ་འདི་འདྲ་བཏང་བྱུང་། བོད་ཀྱི་
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། །ཁ་དོག་ལེགས་
པས་མི་ཚོག །འདི་འདྲའི་ཁྲིན་ལྷབས་ཆེ་བ།།

ཡར་འགྲོའི་སྐྱི་སར་ཐུང་ལ། །དངོས་པོ་འདུག་
གམ་མི་འདུག །མར་འགྲོའི་གཙང་ཆབ་ཆུ་
ལ། །འགག་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག །ཀུན་
ལེགས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ལ། །འཁྲུལ་
སྣང་འདུག་གམ་མི་འདུག །ཅེས་ཞུས་པ…
ལས། ངས་ལན་དུ་འདི་སྐད་སོ། །ཕྱོ་ངེ་སེཾ་
ཅ་ལྷེ་རྒྱལ་འཛོམས། །མོ་སྐྱེ་ལེགས་པས་མི་
ཚོག །དེ་འདྲའི་ཚིག་འདེགས་མཁས་པ།
ཡར་འགྲོའི་སྐྱི་སར་ཐུང་ལ། །དངོས་པོ་མི…
འདུག་ཟེར་ན། །རྒོད་པོས་གནམ་འཕང་…
གཅོད་ཚད། །རྒྱང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་མོད། །
མར་འགྲོའི་གཙང་ཆབ་ཆུ་ལ། །འགག་པ་མི་
འདུག་ཟེར་ན། །ཉི་དང་བྲག་གིས་ཆོད་ཚེ། །
འགགས་པ་དེ་རང་ཡིན་མོད། །ང་ཀུན་ལེགས་
དགོངས་པའི་སྙིང་ན། །འཁྲུལ་སྣང་ཅི…
ཡང་མི་འདུག །ཅ་ལྷེ་རྒྱལ་འཛོམས…

མཐོང་ངོ། །འཕྲུལ་སྣང་དེ་རང་ཡིན་མོད། །
ཅེས་གསུངས་ཤིང་འགྲོན་གྲབས་མཛད་པས།
ཨ་ཕྱེ་ན་རེ། གུང་ཚིགས་གསོལ་དགོས…
ཟེར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་རི་མི་འདུག་ཅི་བཞེས་
ཟེར། ངས་བྲ་མོ་འདུག་བྲས། བྲ་མོ་ལྟ་
འདུག་སྟེ་སྣོང་སྣོང་གིན་ཡོད་བཞེས་མི་ཚན
ཞུས། སྣོང་ལས་བྲ་མོ་དགའ་བྲ་མོ་ཁྱེར་
ཤོག་གསུངས་པས་ཁྱེར་བྱུང་། བྲ་མོའི་…
མཐིང་པ་རལ་གྲིས་བྲེགས་ཏེ། བྲ་རོ་…
བསྲེགས་ལ་སྟུམ་ལ་བཙོས་ཏེ་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་།
ཞལ་ནས་གསུང་བ་ལྟར་ཞུས་པས། གུང་
ཚིགས་བྲ་ཀ་དང་བཅས་པ་གསོལ་ཚར་བའི
རྗེས་སུ་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་ཙིང་བྲ་མོ་…
ཡོངས་ཤོག་གསུངས་པས། བྲ་མོ་སྐད་
འདོན་ཞིང་སྒྱུ་མདུན་དུ་རྒྱུགས་བྱུང་།
ཀ་ཤོག་པ་གཡས་པ་ཟ་ཚང་འདུག །སྟུམ་

ཟའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་དང་གསུངས། བཀྲིས་་
པས་རྫ་མ་འི་ནང་དུ་ཕྱུལ་འདུག །བྱི་མོ་ནང་
དུ་མ་བཞག་ནམ་ཧྲོག་ཟ་གསུངས་ནས། མ་
གིའི་རྒྱུ་འགྲམ་དུ་བསྐྱལ་བས། བྱི་མོ་དེའི་
རྒྱུད་པ་དེང་སང་ཡང་རྒྱུ་འགྲམ་དེ་ན་བྱུག་ཤིག
གཅིག་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་དུས་སུ་
ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཤན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་སྟོད་་
ར་ཕྱུང་ནས། ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་་
གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས་ཕེབས་བྱུང་།
ཐེད་ལྷུང་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བསྒང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་་་
འདྲ་བའི་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་སྟེང་ན་བཞུགས་
སྒར་རྒྱབ། ཁྲི་བརྩེགས་དབང་བཀའ་ཆོས་
གནང་གི་འདུག་པ་ང་་་ཐོས་ཏེ། འབྲི་་
ཕྲིན་ལས་ཁང་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒྲ་
ཕེབས་ཡོད་ཟེར། བཙུན་པ་རྣམས་ང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་གྱི་འདུག །ཞིམ་ཡང་མང་པོ་

ཚོགས་འདུག ། སང་སྤྱི་རྡོ་ཆེ་དབང་གནང་
བའི་གྲབས་སྒྲིག་གིན་འདུག ། ངས་ཀྱང་
དེ་རིང་སྤྲས་མོ་ཁ་འཛོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ །
སང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན་པས། ཁྲུས་ཆུ་
གཏོར་བར་སློབ་ཡོང་ཟེར་ནས་ག་ཞིགས་
སོང་ངོ་། ། སང་བླ་མ་ཁྲི་ཁར་ཕེབས་ནས།
མཆོད་པ་ཉམས་པས་བུམ་པ་ཕྱོགས་ཏེ་བཏང་
གྲབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲ་གཅེར་བུའི
སྐྱེང་དུ་འཁོར་གསུམ་བཏགས་ཏེ་སླེབས་
ཀྱང་། བླ་མའི་ཁྲིའི་ཟུར་ནས་བཞེངས་ཏེ།
བུམ་པ་དེ་ཉོག་ཁྲུས་ཆུ་ང་རང་གིས་བཏང་ཡོང་
གསུངས་ནས། ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་བསྟུམ་
ནས་ལག་ཀྱུངས་ཏེ་ཁྲུས་བཟེད་ཅིག་གསུངས་ནས།
ཕྱག་གཡས་པས་མཛེའི་སྐྱེད་པ་ནས་འཛུས་ཏེ
གཅིན་རྒྱང་ཅིག་སྐྱུར་བཏང་བས། ཐམས་ཅད
ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་མ་སླེབས་པ་

ཞི་འདུག །ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་མཆི་
ཟེར་བྱུང་བས། ལ་ལ་རྣམས་ནུ་རེ། སྐྱུག་བྲོ་
བ་འདི་ནི་ཁྲུས་མིན། ཁོའི་མཇེའི་ནང་གི་ཆུ་
ཡིན་མ་འཐུང་བར་ས་ལ་ཤོ། ལྷག་པ་ས་ལ་
ཕྱི་གིན་འདུས། །དེའི་ཚབ་འཐུང་མཁན་རྣམས་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་བྱུང་འདུག །ཕོར་བ་
རྣམས་ལ་བར་ཆད་སྣ་རེ་བྱུང་འདུག །ངས་
ཁྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱུས་མོ་ཨ་འཛམ་ལ་ཁ་
སྐྱུར་ཞུས། ཉུ་མ་མཉེད། སེམས་ལ་གང་
ཤར་བྱེད་གིན་བསྡད་པས། ཀད་པོ་སེ་ཐར་
རྒྱལ་པོ་ནུ་རེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། མཇད་སྐྱོད་
རྗེ་ལྟར་མཇད་ཀྱང་། ངེད་ཚོ་དད་པ་མི་ཕོག་
པའི་ཁར་མོས་གུས་ཆེ་རུ་རང་འགྲོ་གིན་འདུག།
ལས་དེ་འདྲ་མཚན་མོ་ཀུན་གྱིས་མཆོར་བ་གསང་
བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལགས། ཁྲིམ་ལས་ནུབ་འདི་
ཁ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཕངས་པ་འདུག །མཆི་ཞིག

བསྐུལ་བར་ཞུ་ཞུས་པས་ཡོང་གསུངས། ཨོཾ་
དང་ཡིན་པས་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཨང་ཡེ་མི་ཚོ་ནི་
འཁྲུག་པ་ཀུན་ལགས་ང་སྨྲོན་པ་སྨྲོན་པ་ཟེར། །
སྨྲོས་པས་ན་སྣང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །མི་ཚོ་ནི་ཀུན་
ལགས་ང་མཛེ་སྦོམ་མཛེ་སྦོམ་ཟེར། །མཛེ་··
སྦོམ་པས་ན་ཆུང་མའི་སྐྱིང་དུ་སྤྱུག །མི་ཚོ་ནི་
ཀུན་ལགས་ང་རྒྱོ་འདོད་རྒྱོ་འདོད་ཟེར། །རྒྱོ་འདོད་
པས་ན་གདུང་རྒྱུད་དང་སྲུས་པོ་འཁྲུངས། །མི་
ཚོ་ནི་ཀུན་ལགས་ང་རྐུབ་འཚུབ་རྐུབ་འཚུབ་ཟེར།
རྐུབ་འཚུམ་པས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་ཐག···
བསྲུང་། །མི་ཚོ་ནི་ཀུན་ལགས་ང་ཙི་སྨར་ཙི··
སྨར་ཟེར། །ཙི་སྨར་བས་ན་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་
ཕྱུར་འཐིབས། །མི་ཚོ་ནི་ཀུན་ལགས་ང་··
བཙོལ་ཆུང་བཙོལ་ཆུང་ཟེར། །བཙོལ་ཆུང་བས་
ན་ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་མཁར་སྤྱུར། །མི་ཚོ་ནི་ཀུན་
ལགས་ང་སྨུ་མཚར་སྨུ་མཚར་ཟེར། །སྨུ་མཚར་

བས་ནམ་མོན་མོ་ཆོས་སྐྱིད་ལ་གཅེས། །མི་ཚོ་ནི་
ཀུན་ལེགས་ངས་ངེས་རྒྱུས་ས་ངེས་རྒྱུས་ཟེར། །
དགྲ་ལྷས་ངན་ས་ངེས་ནས་འབྲུག་པ་རྒྱས། །
ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་
མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་གྲེས་སོ། །དེ་
ནས་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དགོན་སྐྱོད་
ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས། ང་ལ་ཕྱོད་རང་
སང་ངའི་རྙིང་ནས་མ་ཡོང་། སྦྱིན་བདག་དད་པ་
ལོག་པ་དང་། ང་ངོ་ཚབ་ལས་མི་འདུག་གསུང་
བ་དང་། སང་ཉིན་དེར་ང་སློན་དུ་རྒྱུག་ཕྱིན་
པས། བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱ་བན་ཨ་རག་དང་
སྐྱུ་ཚང་མང་པོ་སླེབས་འདུག །ཁྲིམ་མང་པོ་
ཚོགས་ནས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། བློ་
མ་ཕེབས་ཀྱི་ཨེ་འདུག་ཟེར་སྐད་ཆ་མང་པོ་
རྫིས་བྱུང་བས། ངས་ཀྱང་ཕེབས་ཀྱི་འདུག
གོ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་གོ་བྱས། ཁྲི་དེའི་ཁར་

འཛོགས་ནས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོང་གིན་བསྡད་པས། ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་ཚོ་ཕེབས་བྱུང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས་སང་མ་ཡོང་བྱས་པས། ཁྱོད་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་གསུངས། མདང་རྨིང་ནས་མ་ཡོང་གསུངས་བྱུང་བས་དོན་དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་དུ་ཡོང་བ་ལགས་ཞུས། སང་ཕྱིན་དུ་ཡང་མ་ཡོང་ཞིག་གསུང་། དཔྱིད་རངམ་བཙོལ་བའི་ལས་མ་བྱེད་པར་ཚང་ཕྱུད་ཅིག་གཏྲོ། ཚང་གཅིག་འཕྱུང་། ངེད་ཀྱི་དབང་གྲལ་དུ་མ་སྡོད་པར་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ཞིག་གསུང་། ངས་ཚང་གི་བུམ་པ་ཅིག་ལག་ཏུ་བླངས་ནས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །མཆོད་དོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མཆོད། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཆོད་དོ་དྲི་ལླི་ཤཱ་རི་བཟང་མཆོད། །གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཆོད་དོ་ན་རོ་པཎ་ཆེན་

མཆོད། །ཕོ་ཉ་ཞི་ལམ་མཆོག་འགྲོད་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཆོད་དོ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་
མཆོད། །མན་ངག་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱིན༔།
མཆོད་དོ་མི་ལ་རས་པ་མཆོད། །དགོས་མེད་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན༔། །མཆོད་དོ་ངག་དབང་
ཆོས་རྒྱལ་མཆོད། །ཕ་སྤུན་ཡུལ་ནས་འདོན་
པར་བྱིན༔། །མཆོད་དོ་མཚན་ཉིད་པའི་སློབ་
དཔོན་མཆོད། །ཐ་སྙད་སྤང་བླང་ཤེས་པར་
བྱིན༔། །མཆོད་དོ་དགོན་ཚང་གི་བླ་མ་མཆོད།
ངར་འཛིན་ཕྱོགས་རིས་ཞི་བར་བྱིན༔། །མཆོད་
དོ་ཐར་ལམ་པའི་སློབ་དཔོན་མཆོད། །བརྩོན་
མའི་རྒྱབ་རྟུས་གཙིགས་པར་བྱིན༔། །མཆོད་
དོ་སྐྱོ་ཞེལ་གྱི་བུ་མོ་ཚོ་མཆོད། །ལྟེ་གོས་རྒྱབ་
ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན༔། །མཆོད་དོ་ཀུན་ལེན་
ང་རང་མཆོད། །ནོར་རྫས་མཛེ་ཡིས་སྐྱེལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སོ་སོ་གྱིས་དང་།

ང་རྗེ་རྗེ་རང་དབང་བསྒྱུར་ཚོས་ཤོད། ཕྱོད་རང་
གི་ཧྲ་རིན་དང་ངའི་སྤུ་རིན་ལ་ཙོར་རྫས་སྐྱབས
ཤིག །འབྲས་ཆང་ཁག་པོ་མི་འགྲུང་བ། །
བེཙུའི་ཁ་ནས་འོ་མ་འཕྲོག་ཅིང་བཞུགས་ཤིག།
ང་ཚོང་མོའི་ནང་དུ་འགྲིམ། སྲས་མོ་ཨུ
འཛོམས་ལ་འོ་རྒྱུག །སྣང་བག་ངང་བདེ་བྱེད
ཅིང་སྐྱིབ་ཡོང་བྲུས་ནས། ལྷུང་པའི་ཕུ་དེ་ན
ཡར་སོང་ངོ་། །ཉིན་གྲུང་ཙམ་སོང་བ་དང་།
བླ་མས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་དབང་བཀོད་གནང་བའི
དུས་སུ། ཕུ་ཡ་གིན་ཇི་སྐྲ་སྔང་ངེ་བ་ཞིག
ཐུར། ཁྲོམ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ར་ལུང་འབྲུག
པ་སྐྱིང་ན་གཏུགས་ཕུབ། འོག་ན་ཁྲི་བཛྫི་སྐྱ།
ཞལ་ནས་ཆོས་གསུངས། སེམས་ཅན་དོན
འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་དུས་སུ་ལས་ངན་ཚོགས
མ་བསགས་པའི་ཁྲི་ར་རྣམས་སྒྲིག་པ་བསའ
གིན་འདུག་ཟེར། དེའི་མོད་ལ་ངས་ཤ་བམ

སྤུ་ཆེར་མའི་སྣ་ཙོ་ཅན་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་དེད་
ཡོང་བས། དབང་གྲལ་གྱི་ཁྲོམ་ག་ཁ་གསུམ་ནས་
བཞུགས་པ་ཁྲིའི་རྩ་བ་ན་ཉལ་འདུག །ཁྱི་གཉིས་
ཀྱང་ཕག་བ་མ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྡད་འདུག །ཁྲོམ་
ཐམས་ཅད་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལྷ་མ་
ཀྱིན་ལྟ་བས་ཆེ། ཁ་ཟུ་ཡང་ཆོམ་ཟད། དུས་
དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ་ཟེར། ངས་
ཀྱང་མདའ་དེ་ཕོད་མའི་སྙིང་དུ་བཀལ། ཁ་
བ་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་དགོས་དགོས་
བཞག་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིའི་རྩ་བ་རང་དུ་ཡོང་
བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ། ཁྱོད་ལ་འདི་
དགོས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་ནས། མདའ་
ཁ་བ་དེའི་གཡས་ལ་བརྒྱབས་པས་གཡོན་པ་
བརྟོན་ནོ། །ཁ་བ་ནི་མི་གསྲུ་ཧྲིག་ཧྲིག་བྱས་
ནས་གན་རྐྱལ་རྫིང་ངེ་བྱས་ནས་ཤི་སོང་།
ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་ཧ་ལས་ཏེ། ཨ་ཙ་མ་ཁྲོ་
ཆེ།

ཡོ་ཡོ། འདི་འདྲའི་མི་ངན། རྗེ་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་ཟེར། ནོར་གྱི་སྒྲོག་གཙོད། རྗེ་རྗེའི་དབང་གྲལ་དུ་ཤ་བ་སྒྲོག་སྐྱབས་མི་ཐུབ་པ་འདི་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུག་སྐྱུག་བྲུས་སོང་ཟེར། ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཁ་ངན་གཏོང་གིན་འདུག །ངས་ཀྱང་ཁོང་ལ་འཛེམ་མེད་ཤ་བའི་མགོ་ཁྲིགས། པགས་པ་བཤུས། ཤ་ལྷུ་བཙོ་བརྒྱད་སོ་སོར་འཕྲལ་ནས་ཁྲོམ་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་བཀྲམ། མི་ལྷུགས་རྒྱབ་མི་བཏང་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ནས་ང་རང་ཡང་ཟོས། ཁོང་ལ་ཁྱེད་མི་ཟའམ་བྱས། ཁོང་གི་མདུན་ཤ་སྒོར་རེས་བརྒྱབ་ནས། རྗེ་རྗེས་དབང་བ་ཤ་ད་གནང་འཕྲོ་རྒྱུ་བ་ནས་བཞག་ཐས་ང་ལ་སྐྱོན་ཆེར་གཟིགས་འདུག །ངས་ཀྱང་ཤ་རྣམས་ཟོས་ཟུས་པ་སྐྱུངས་ནས་སེ་གོལ་གཏོག་པས། ཤ་ཙུ་སྤུ་རབ་ཞིབ་ལ་ངས་བྱུང་

ཀུན་ཀྱང་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རིག་ཐོས་ནས།
ཀུན་ལེགས་ཁོ་དེ། སྒྱུ་ལུས་འདིའི་ཐོག་
ལ་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་སྦྱར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ
སྤྱད་པའི་ཆ་ང་རང་ཚེ་མེད། ཚོན་ཀྱང་རི་
དགས་བསྡད་བགྲོ་ལ་ནུས་པ་དེ། སྐྱེ་བ་སྔོན
གྱི་སྦྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཙང་ཟད་ཅིག་འདུག
ང་བཞིན་མཆོག་ལྡན་མིང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་
གྲུབ་ཡོད་ན་འདི་འདྲ་གྱིས་གསུངས་ནས།
སྐུ་བེར་ཆོས་གོས་དང་བཅས་པ་བ་ཕྱུས།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐུར་བཏང་བས།
ཉི་ཟེར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྲན་རེ་འདུག་པ་དང་། ཉི
ཟེར་སྙིང་པ་ལྷེམ་ལྷེམ་འདུག །ངས་ཀྱང་
འདི་སྣང་དབྱུས་སོ། །ཧ་ཧ་ཧེ་ཧེ་ལགས། མཛེ
སྤུར་བས་བསྒོམས་ནས། གསེར་དངུལ་
གྱིས་བརྫེགས་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ། རང་སྟོག་

སྒྲོང་བཞིན་མི་སེམས་འཛིན་པའི་ངང་ལ་འདི་ཁ་ཙམ་ཡོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ངའི་འདི་ལ་གཟིགས་དང་གསུངས་མདའ་དོང་ཁ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་མདངས་ལ་བཀྲམ་བཞག་པས། ཉི་ཟེར་གྱི་སྐེད་པ་ལྷེམ་ལྷེམ་མེད་པར་དྲང་བཏང་བཏང་རང་འཐུག་སོ། །བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་ཁ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཀྱང་ཉི་ཟེར་མི་ལྷེམ་པ་དྲང་པོ་རང་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཆོས་གོས་བཀལ་བས་ཉི་ཟེར་ལྷེམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས། ཡང་ངས་འདི་བྱས་སོ།། རྗེ་རྗེ་དང་བདག་གཉིས་སྐུ་ངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་ཅིང་དཀར་ཕྱོ་བར་བརྟེན། རྗེ་འཕྲུལ་ངང་མཐོ་བ་ཡིན་ལའང་ཞུས་པས། རྗེ་མོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས།

སྒྲ་མ་ཟེར་ན་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པར་ང་ཡིན་མོད།
ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིན་རླབས་ཆེ་བའི་ཁར།
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འགྲན་ཟླ་སུས་ཀྱང་མི་
ནུས་ལགས། སོ་སོ་ཀྱིས་དང་། དེ་ནས་ང་
ལོ་རྫོང་ལ་འགྲིམ་ནས། སྤྲ་ཆེན་ཁར་འགྲོ་བའི
ཞོར་དུ། བདུད་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲིད་མོ་རྐང་པ
གཡས་གཡོན་ལྷུང་པ་ཕན་རྩུན་དུ་བསྒྲད་ནས།
ནུ་མ་འཕྱར། ཧྲུ་ག་བསྒྲད་ཀླུ་ཉི་ལེན་ཙིང་འདུག
གོ །ཁྲིད་མར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་
ཅན། །ཡང་ན་ལྷུང་བསྟན་ཟླ་མའི་བུ། །ཡང་
ན་བདུད་ཕོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། །ཡང་ཟ་སྨྱོན་པ
ཐོ་ཅོ་ཅན། །ཡང་ན་ཆོ་ཟད་ལམ་ཟད་མཁན།།
ཕལ་ཆེར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཟེར། །ཁྱེད་
ད་ནུང་ཡོང་ཡོང་གང་ཞུས་ཡོང་། །ལམ་འདི
གཉིས་གཅིག་ནས་གཏོང་ས་མེད། །ཡིད་
མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་བསྒོམ་པ་རེ་རན། །ངག་

སྨོན་ལམ་གྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་རེ་རན། །ཅེས་ཟེར་
ཞིང་མི་སྡུག་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་དུ་
བསྐྱིལ་བྱུང་། ངས་ལག་པ་གཡས་པས་རྗེ་
རྗེའི་རྟ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་
པོའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱིན་དུ་བསྐྱངས་ནས། གཡོན་
མའི་ཞུ་མ་ནས་འཛུམ་ཏེ། འདི་ཁྲམ་སོ། །སྤྱིར་
ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ང། །རྟ་ལ་གསུམ་
ལུས་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །མཐོ་གངས་དཀར་
གྱི་སྤྱིང་དུ་ཉམ་ང་མེད། །ལྷོ་སེང་ལྡེང་ནགས་
ཀྱི་སྟག་མོ་ང། །དཔའ་རྩལ་གྱི་ལུས་ལ་རི་མོ་
རྒྱས། །གཞན་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉམ་
ང་མེད། །ནུབ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་ཉ་མོ་ང། །
སྤྱན་ཆུང་གི་ལུས་ལ་རྫ་ཁྲ་རྒྱས། །རྦ་རླབས་
ཀྱི་ཆབ་ལ་ཉམ་ང་མེད། །བོད་ཀྱི་འབྲུག
སྔོན་ཀུན་ཡེགས་ང། །དགའ་བཞི་ཧཱུ་ལྷུས་
ལུས་ལ་བདེབ་རྒྱས། །ཕྱོད་བདུད་མོའི་བྲི་

ག་འཕྲལ་ང་མེད། །ལོ་རྫོང་བཙུད་མོ་ཚོས་སྐྱོང་
སྐྱིད། །ནཉིང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ། ཕྱིཿ །སྤྲོག་གི་
སྙིང་པོ་ང་ལ་ཕུལ། །ངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ཕྱུང་མར་བསྐོས། །ངོ་བརྫུན་བྱེད་པའི་ཁྲེལ་
མེད་མ། །ང་ད་ནང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཐང་ནས་ཡོང་།
ཇོ་དགོང་རི་སྐྱིམས་ཀྱི་དགོན་པར་འགྲོ །ད་ལྟ་
ཚོས་འབྱུང་གི་ངང་ལ་སྤྱོད། །ཁྱེད་རང་གི་ལུས་
ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་བཞིན་
བཏང་བས། མོ་ནི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐིམ་
སོང་། ངས་ཀྱང་ཕ་བོང་གི་ནང་དུ་མོ་ཡོད་པར་
ཤེས་ནས། ཁྱོད་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་ལ་མ་གཏོད་
ཅིག །ཕྱིས་འབྱུང་གི་འགྲོ་ལ་གནོད་པ་ནུ། །
ངས་ཕ་བོང་བཞིན་དུ་བརྟུལ་བར་བྱ། །ཐེར་
ནས་ཕ་བོང་ལ་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པས་
བཟུག་པ་ཏར་རེ་ཁྲུ་གང་ཙམ་ཞིག་སོང་བའི་རྗེས་

ད་ལྷོ་ཡང་ལོ་རིང་གི་ཆུ་འགྲམ་ན་ཡོད་དོ། །བྲག
དེའི་ནང་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་…
གིས། སེམས་རང་རྒྱལ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལ་སྨྲ་…
ཚེར། །ང་འབྱུང་པོའི་ཕྲུག་སྒྲ་རྒྱབ་ཏུ་ནོར།།
ཚོད་མི་ཡི་བུ་མོ་མཐུན་དུ་ལེན། །ངས་མིག…
སེར་དང་ཀོ་ལོང་བྱས་པ་ཡིན། །ལྷུགས…
དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞོད་པར་བཞེས།།
ཞེས་ཟེར་ནས་ཆུ་ཡི་རྦ་རླབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱི་
ཕྱུས་ལྟོ་བས་ཚིག་མི་ཤེས་པ་བསྟན་ནས། ལག་
ཏུ་བ་མེན་གྱི་སྣ་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ཆང་དང་འབྲས་ཆང་
གིས་བཀང་ནས་ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར…
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུས། འགྲོ་བ་ཡོངས…
ཀྱི་སྒྲིག་ལ་མི་འཆི་བའི་དམ་བཅའ་བླངས…
ནས། མིང་ཡང་འཛམ་བུ་སྒྲིང་བཏགས…
སོ།། ། དེ་ནས་རྡོར་གདན་རྟ་མགོ་ལ་ཕེབས།
ལམ་བར་ལྷུང་གངས་དཀར་ནས་འགྲིམ་ཕྱིན།

པས། བླ་མ་དཔལ་འཁོར་ཟེར་བའི་རྩ་སྒྱུར་
ཀྱི་འདོད་རྗེ་ཧྲི་ཅིག་ཡོད་པ། ཁོ་རང་ལ་བྱུང་
མེད་བཞི་འདུག །དེ་རྟིང་གཞན་གྱི་བྱུད་མེད་
ཁྲུག་སློང་སྤྱོད་འཛོམ་ཨ་ལྷས་ཟེར་བའི་མཛེས་
མོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོག་པའི་རྩིས་བྱེད་ཀྱིན་
འདུག་པ་ལ། དེའི་བར་དུ་མི་མང་པོ་གྲི་ཁར་
ཤི་ཐལ་ཚེ། །ངས་ཀྱང་བླ་མ་དཔལ་འཁོར་ལ་
འདི་ཞུས་སོ། །ངས་དགེ་ཚ་ཅིག་ལ་བལྟས་པས་
ཚིག་འདི་འདྲ་མཐོང་། སྔོན་དང་པོ་རྒྱ་གར་ན་
གྲི་ཏུ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་ཕ་ལ་ཧྲ་
ཞེས་བྱ་བ་མངའ་ཐང་དཔལ་འཁོར་འཛོམས་པ།
ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་
རྒྱུ་འབྲས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ། དེའི་མངའ་འབངས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་
ཕྲན་རླ་སུ་དང་རྟ་སུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
ཁོང་གཉིས་ལ་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་

ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་མངའ་ཐང་ཞིག་ཏུ་འཛོམས་པ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ཀྱང་མཛེས་པ་ཡུལ་དེ་ན་སྨན་གྲགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་མཛུ་དེ་བའི་སྐུ་རྣང་དུ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བསྐྱུ་བ་དམ་བཅའ་ཞིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྣ་སྤྱུ་ལ་བུད་མེད་ཞིག་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྣ་སྤྱུའི་བསམ་པ་ལ། ངའི་གྲོང་པོ་འདི་དང་ང་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་མི་དགོས་པ་འདུག །བུད་མེད་མཛེས་མ་འདི་ངས་ཐོབ་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་མས་ནས་གྲོགས་པོའི་མགོ་བསྐོར་ནས། ཁོ་རང་གི་གསེར་སྒྲང་སྦྱོང་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོགས་པོ་ལ་བཙོལ་གཏམ་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པས། གྲོགས་པོ་ང་ཚོང་དུ་འགྲོ །ཞམ་ཡོང་གི་བར་དུ་ངེད་ཀྱི

གསེར་འདི་ལ་བཙོལ་གཏམ་མཛོད་ལ་ཟེར།
བུད་མེད་ན་རེ། གྲོགས་པོའི་གསེར་བརྩོལ་
བ་ལ་དཔང་པོ་ཞིག་བཙོལ་དགོས་ཟེར། དྲང་
སྲོང་རྟ་ར་ཞེས་བྱ་བ་རྫུན་ལབ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆ་ཡོད་བྱས་ནས། རྟ་སྐུ་ཆོང་ལ་
སོང་ངོ་། །ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་དང་།
རྟ་སྐུ་མཆན་མོའི་དུས་སུ་སླེབ་བྱུང་ནས།
གྲོགས་པོ་ན་ཉིང་བཙོལ་བའི་གསེར་དེ་ད་ལན་
དགོས་འདུག་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། ཡོང་
གསུངས་པས་གསེར་སྤྱོད་གྲབས་བྱས་པས།
བུད་མེད་ན་རེ། སྔར་གྱི་དྲང་སྲོང་དཔང་པོ་
དེ་མི་དགོས་སམ་ཟེར་བས། རྟ་སྐུ་ན་རེ།
ང་རང་གི་ནོར་ནམ་དགོས་སུ་ལེན་པ་ལ་
དཔང་པོས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ཞེར་སོང་ངོ་། །དེ་
ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་སོང་བ་དང་། མཆན་
མོའི་གསེར་ལེན་མཁན་དེ་སོར་ང་མིན་པ་ལྟར་

བྱས་ནས། གྲོགས་པོའི་སྐྱེས་མ་ལ་རྟ་ཅིག་
ཁྲིར་ཟེར་ནས། ངའི་གྲོགས་པོ་ཡབ་ཡུམ་
སྐུ་ཁམས་བཟང་པོར་ཡོད་ལས་ཆེ། ང་ཉི་
ཚོང་ཞོགས་ཆེ་བ་རང་མཐུང་། སྤུར་བཙོལ་
བའི་གསེར་དེད་ལན་དགོས་འདུག་ཟེར།
རྟ་སྤུ་ནར་རེ། གྲོགས་པོ་ཧི་ཟེར། གསེར་
ཁྲིར་ཚར་ནས་མེད་པ་ལ། ལན་གཉིས་སྤྲོད་
རྒྱུ་གནས་ཡོད། དེ་བ་ལ་གྲོགས་པོ་རང་
བཞེས་པ་གསོལ། ཞག་གཉིས་སྐྱ་ངལ་
གསོ། ཇ་དཀར་ལ་སྤྱོད་ཙིང་བཞུགས།
ངེད་གྲོགས་པོ་གཉིས་དམ་ཚིག་གཙང་བ་རང་
གིས་ཆོག །རྟ་དེ་ཡང་ང་ལ་མི་དགོས་ཟེར།
རྟ་སྤུ་ནར་རེ། ན་ཉིང་བཙོལ་བའི་གསེར་ད་
ལོ་སྤྲོད་རྒྱུ་མེད་པས། ཇ་ཆང་འཐུང་བས་
ཅི་ལ་ཕན། གསེར་དགོས་ཟེར། གཉིས་
ཀ་མ་འཆམས་སོ། །རྟ་སྤུ་ནར་རེ། གྲོགས་

པོ་འཁྲུགས་རྡོགས་མི་འདུག་སྤུར་གྱི་དྲང་སྲོང་
ལ་གཏུགས་པས་ཚོག་ཟེར། དྲང་སྲོང་ལ
གཏུགས་པས་སྤུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ
ཞུས་པས། དྲང་སྲོང་ན་རེ། གསེར
བཙོལ་བའི་ཆ་ཉིད་ལ་ཡོད། སྤྲད་པ་ཉི་མ
མཐོང་ཟེར། དེ་ནས་གྲོགས་གཉིས་དྲང
སྲོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏུག་ཏུ་སོང
བས། ཛྲ་སུ་དྲང་སྲོང་གཉིས་ཁ་འཆམ
ནས། ཛྲ་སུ་ཧྲུན་པར་གྱུར་ཏོ། །རྣ་ཧྲིའི
ཞལ་ནས་ཛྲ་སུ་ཁྱོད་མི་ཉེར་ལ་ཧམ་པ་བྱས
པས། རྒྱལ་བློན་དྲུང་མའི་མགོ་བསྐོར།
དྲང་སྲོང་ཧྲུན་མེད་ལ་བསྒྱུད་བཙོས་བྱས།
གྲོགས་པོ་ལ་དམ་ཚིག་མི་བསྒྱུར། གྲོགས
པོའི་གསེར་རིན་ལ་ཁྱོད་རང་གི་བུད་མེད
མཛེས་མ་དེ་སྐྱོད་ཅིག་གསུངས། ཁྱོད་རང
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་ལ་གཞལ་དགོས་པ

ཡིན་པས། བཙན་བསྒྲིག་བྱ་ཚོ་གསུངས་…
ནས་མངའ་འབངས་རྣམས་ལ་ཤིང་ཁྲལ་དང་
མར་བསྡུས་ནས། དེའི་ནང་དུ་རྡོ་སྐུ་…
བཅུག་སྒོ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་མེ་སྦར་བས་…
མཛེས་མ་ནར་རོ། གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་
མ་ཁྱེད་པ་ལས་ཚེས་མེད། གསེར་སྐྱོལ་
གཏམ་ལ་ནི་ངེད་རང་གཉིས་ཀ་ཆ་མཆིས། ངའི
ཁྱེ་ག་ནི་མ་ཉེས་པ་ཞིག་སོན་བསྒྲིགས་བྱས་
སོང་། སྤྱར་ཕན་གྲོགས་པོའི་དམ་ཚིག་…
ཡིན་པས་སྨོན་ལམ་ཅིག་འདེབས་སུ་བཅུག་
དང་ཟེར་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ལས་ཀྱི་
མཐའ་ནི་ཕྲ་ཞིང་ཟབ། །དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་
ཀྱང་བག་ཆགས་འབྱུང་། །གྲོགས་པོ་…
ངན་པ་བརྟེན་པས་ཕུང་། །དམ་ཚིག་…
ཉམས་པས་མགོ་བསྐོར་བཏང་། །མཆེ་མ་
འཛིན་པའི་གྲོགས་པོ་བསྒྲིག །སྤྱིར་གྱི་ཕྱོགས་

མ་ཐམས་མན། །ང་བུ་མོ་རང་སེམས་འཁྲུལ་
པ་ཡིན། །ཅེས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་ཞིང་བུ་མོ་
ཡར་མེའི་ཕུང་པོའི་ནང་མཆོངས་སོང་ངོ་། །ད་
ལྟ་རྒྱ་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་པོའི་རོ་སྲེག་པའི་
མེའི་ནང་དུ་བུད་མེད་ལྷེབ་དགོས་པ་འང་དེ་ནས་
བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི།
རྒྱ་སྒྱུ་ཁོ་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པས་མཛེས་མ་མ་
ཐོབ་བའི་སྙིང་རྫུང་གིས་ཕྱུན་རིང་མ་ལོན་པར་
ཚེའི་དུས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་ཀ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་དུ་འཛོམས་བྱུང་
བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་སྒྱུ་
བཟའ་མི་གཉིས་ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཕོ་
ལ་རྟའི་སྲས་ལྷམ་སྲིང་གཉིས་སུ་སྐྱེ་རུ་སོང་
ཞིག །རྒྱ་སྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་ཏུ་
ཉེ་འཁོར་ཞིག་ན་ཕག་རྫི་མོ་ཡན་ལག་སྐྱ་སྒྲུ་
མ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་བུ་རུ་སྐྱེ་རུ་སོང་ཞིག་

གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ཁ་ཡར་ཞིག་ན་རྒྱ་སྒྱུ་
བཟའ་མི་གཉིས་ནི། རྣ་ཛའི་སྲུས་ལྷམ་སྲིང་
ལ་དུས་གཅིག་ལ་འཁྲུངས་སོ། །དེ་དང་དུས་
མཚུངས་པ་ལྟེ་འཁོར་གྱི་ཕག་རྫི་མས་ཀྲུང་ཧྲེ་
སུ་ཁོ་སྐྱེས་སོ། །རྒྱལ་སྲས་ལྷམ་སྲིང་གཉིས་
ནི་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ། སྦྱ་བྱད་ལྟ་བས་ཆོག་མི་
ཤེས་པ་འཁྲུངས་འདུག །ཕག་རྫི་མའི་བུ་ནི་
དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ལ། ཁ་
མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག །ཨ་མ་རྣམ་རྟོག་
ཟློས་ནས་བུ་འདི་ལ་རྣ་བཞི་འདུག །སྣ་ནི་
འདུག །མིག་ནི་འདུག །ཁ་ནི་མི་འདུག །
ཟས་ཟ་ས་མེད་པས་གཞན་བཟའ་བ་མཐོང་ཚེ།
ཁོ་ཁ་མེད་པས་ལྟོགས་ཚིག་ཟློས་ནས། ཟས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་ལག་པ་རྡབ་རྡབ་སྣ་སྣོམ་སྣོམ་བྱེད་
ཀྱིན་འདུག །ཕོ་ལན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་
ཀྱིས་མཐོང་སར་ཟས་ཟ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་

ཧཱུྃ་བན་ཁམས་ཚོགས། །གནོད་པ་མང་པོ་ཡོང་
གི་འདུག །དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསོད་
སྙོམས་ལ་ཕེབས་པ་དང་ལྷག་བྱུང་། གཡོག
སོས་བུ་ལྷང་དུ་བཏེག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་
མདུན་དུ་བོར་ནས། སངས་རྒྱས་དུས་གསུ་
མཁྱེན་པ་ལགས། ལན་ཆགས་འདི་གང་གི་
རྣམ་སྨིན་ཡིན་ལགས་ཞུས། སངས་རྒྱས
ཀྱི་ཞལ་ནས། རྟ་རྡའི་སྤྲུས་ལྷམ་སྦྲིང་གཉིས་
ཀྱང་འདི་རུ་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས། གསུམ་ག
སྤྱ་མདུན་དུ་བཞག་ནས། སྤུར་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་
ཞིབ་མོར་ཞུ་དཔས་སྐྱེ་བ་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་··
གསུམ་གར་མཆི་མ་ནར་རེ་བྱུང་། ཕྱར་པ་རྡྷ་སྤུ
སྤུར་གྱི་རྣམ་སྨིན་དྲན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི
ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་དུ་གིན་འདུག་གོ །སངས
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོའི་སྨྲ་བཅད་མིང་རབ་དགའ་
བ་བཏགས། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཕོག།

སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་སུ་་་
སངས་རྒྱ་བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཟས་་
སུ་བསྲུར་བཏང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་་་་
དཔའི་ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས་སུ་བཙུག་གོ །སྟོང་
མེད་སྨར་འགྲོག་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་ནོ།
འོ་བྲམ་དཔལ་འཕྱོར་རང་ལ་སྐྱ་ཁལ་ལྔ་འདོད་
ཀྱང་ཁུག་པ་ལ། སྐྱ་གཅིག་ལ་རྫོད་གཞི་་་
བྱས་ནས་རྣམ་སྨིན་འདི་འདྲ་གསོག་པ་མ་་་
མཆིས། གངས་དཀར་བྲམ་དཔལ་འཕྱོར་
ཕྱོད། །སྐྱ་ཁལ་ལྔ་འདོད་ཀྱང་ཁུག་པ་ལ། །
སྐྱ་གཅིག་ལ་འཐབ་སྡེ་ཅི་བྱབ། །ཞེས་པའི་
ཚིགས་བཅད་དེ་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །
འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་་་
མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
ཀྱིད་ཀྱང་གསུང་རིགས་རྣམས་ཀྱང་མི་་
བདེན་པ་ཙ་བ་ནས་མི་འདུག །དཔུང་ངེད་་

ཉམས་ལ་བདེན་བདེན་འདྲ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག
གསུངས་དང་ཟེར། ངས་འདི་བྲིས་སོ། །ཤོ་
མོ་ཨ་ལི་ལོ་མོ་ཨ་ལོ་ལ། ཁང་པའི་རྩ་ནས་ཡར
བལྟས་ཚེ། །ཤ་བ་ལིས་གཏུང་ལ་སོ་རྒྱབ་འདུག།
ཀླུང་དམར་གདུག་རྩུབ་ཆེ་ཡང་ཁྲལ་མ་ཚུགས། །
རྐང་པའི་རྩ་ནས་ཡར་བལྟས་ཚེ། །བྱི་ལས་
སྨུ་ལ་སོ་རྒྱབ་འདུག །མཛེ་ངར་རྒྱལ་ལམས་རྟུང་
ཁྲལ་མཚུགས། །མི་སྐྱོ་བས་ལྷན་དཔའ་བོ་
ཤར་ན་ཡོད། །གོས་ཤིང་ལས་བ་ཞུས་པ་
ལྷོ་ན་ཡོད། །བུས་ཨ་མར་རྒྱོ་བ་ནུབན་ཡོད།
ཟས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་བྱང་ན་ཡོད། །ཆང་
ཁག་ཐུམ་པའི་གཉང་ན་ཡོད། །ཉམས་དགའ་
ལྷོ་བཞི་ཚོགན་ཡོད། །ཚོག་འདེགས་རྒྱལ
རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱིད་ན་ཡོད། །ཤར་མོ་ཀུན་
ལགས་སང་ལ་ཡོད། །བུད་མེད་ངང་ལས་ཆེན་
པར་རྩོ་བ་དེ། །མཡ་འབྲུག་ཤར་གྱི་དོགས་

ནས་གཡང་རེ་ཟ། །བྱུད་མེད་རང་ལས་ལྷུང་
བར་གྲོ་བ་དེ། །ཧུ་འབོད་ཤོར་གྱི་རྡོགས་
ནས་གཡང་རེ་ཟ། །བདག་ཡོད་བྱུད་མེད་
ཉིན་མོ་བཀུག་པ་དེ། །བདག་པོས་ཚོར་
གྱི་རྡོགས་ནས་གཡང་རེ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། བྱུད་མེད་རྣམས་ན་རེ། འགྲོ་མགོན་
ཀུན་ལེགས་ཁྱེད་ཀྱིས་མགུར་གསུངས་པས།
ཡུལ་འདིར་ལོ་ལེགས་པ་ཇེས་པ་ཅན་རང་
མིག་གིས་མཐོང་ལགས་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཟེར།
དེ་ནས་ཕར་ཡངས་དགོན་པ་ལ་ཕྱིན། སྨྱོན་བདག
རྣམས་ན་རེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བླ་མ་དང་
ཆུ་བསྐོར་གཉིས་གང་བཟང་ཡིན། ངེད་འདི
ཚོ་ས་སྨྱུའི་སྨྱོན་བདག་ཡིན་ལགས། ནམ་
ཟླ་སོས་ཀ་རྟུ་སོང་བ་དང་། ཡུལ་འདི་སྐམ་
པ་ཆེ་དྲགས་ནས། བཅུང་བའི་ཆུ་ཡང་མི་
སྦྱོང་ལགས། ངེད་རྣམས་ལ་སྦྲུབ་ཆུ་ཞིག་

འདོན་པ་ཞུ་ཞུས་པས། ཡོང་ཡོང་གསུང་།
སང་ཉེ་སྐད་སྤྲོ་མོ་ཉན་ལྷུང་པའི་ཕུ་ཡ་གིན་…
རྒྱུག་ལ་རྒྱ་སྐད་འདོན་ཞིང་འདོན་ཞིང་ཡོག་ཙིག
གསུངས། ཡུལ་གྱི་ལྷིང་དཔོན་དེ་ལང་སྤྲོ་མོ་…
ནས། བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཡིད་ལ་བཙངས་ཏེ་
རྒྱ་སྐད་འདོན་པའི་ཁུངས་བྱས་ཏེ། ཙ་རི་རི།
ཙ་རི་རི། ཐིག་ཐིག་ཐིག་ཟེར་གྱིན་ཡོང་བས།
རྒྱ་ཆ་ངག་ཐིམ་བུ་ཙམ་ཞིག་ཙེ་རི་རི་ཟེར་ཞིང་
སྤྱི་ཐས་ཁྱུང་། རྒྱ་ཁྱུང་ངམ་གསུངས། ཨ་
ཙོའི་རྒྱུ་རྒྱུང་ཞིག་ཁྱུང་ཞུས། འདི་མ་…
ཁྱུང་འདུག །ཕྲུར་ཕྲུར་ཆེམ་ཆེམ་ཡི་འདོན་…
པས། །ཙི་རི་རི་ཟེར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུང་ཞིག །
དབྱར་དགུན་མེད་པར་གནས་པར་ཡོག །ཞེས་
ང་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཡང་དབྱར་ཆེ་དུ་མི་འགྲོ །
དགུན་རྒྱང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཀུན་ལེགས་སྒྲུབ་
རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་སྔོ་

ཕོག་བླ་མས་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་སྟེ། ན་ཉིན་
ངའི་ཨ་མ་འདས་སོང་། ལྷགས་བསྐོ་ཞིག་
གནང་བ་ཞུ་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་ཕ་བོང་མ་
གི་ཕྱི་ནང་ན་འདུག་གསུངས་ནས། ཕ་ཕོང་
ཨ་མ་དང་བཅས་པ་ཡར་ཤོག་གསུངས་པས།
ཕ་ཕོང་ཕྱེན་དུ་འགྲིལ་ནས་ཡར་སླེབས་བྱུང་།
ཕྱུག་ཁན་བརྟེན་ཏེ་ཕ་བོང་ག་ཁགས་པས།
སྦལ་བ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་། དེ་
ལ་མཛུབ་གཏད་དེ་ཀན་མོ་མཐེ་རིས་གནས་
ཕྱུག་
སུ་སོང་གསུངས་པས། སྦལ་བའི་སྤྱི་
གཙུག་ནས་ཧྲཱིཿ དམར་པོ་ཚིག་དྲུག་དང་བཅས་
པ་ཞིག་ཐོན་ནས་ཐུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །སརྦ་མངྒ
ལཾ།། འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རང་གི་བཀའ་དངོས་
བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གཏང་འཛིན་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་
གྱིས་རྟ་མགོ་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ་བསྒྲུར་ཅིང་གཏན་ལ་

ཕབ་པའོ། །གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་འཕངས་ཀྱི་ཐ་ཤཱལ…
ཀཱ་ཛྷ་དབང་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་ཡིང་
པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་
པར་གྱུར་ཅིག། ||

༄༅ འབྲུག་སྨྱོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྫོང་པ་ཁ་རྒྱུག
གི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

༄༅ འདི་ནས་མར་ལ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
གསུངས་པའི་གསུང་ཁ་འཕྲོར་རྣམས་དང་།
ཆུན་པོའི་གཏམ་དཔེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ…
བསྒྲིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཉིད་སྟག་ལུང་དུ་ཕེབས་
པས། སྟག་ལུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་མཇལ།
སྤྲུལ་སྐུའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་མགོན་ཀུན་ལེགས་
ཁྱེད་བཤད་པ་ནི་མདོ་སྔགས་ཀུན་ལ་མཁས…
ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་སྐྱོན་འབབ་ཞིག
མཛུབ་མོའི་རྩེ་ལ་བསྐྱོན། རང་ལ་འང་སྐྱོན་

དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་གནས་སྐབས་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན། ང་ལ་ཡང་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་ཞིང་། ཉམས་དགའ་བ་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་རང་འདོད་ཆུང་ཞིང་ཁུར་ཡངས་པའི་སྒྱུ་ཞིག་སྒྲ་བརྙན་འདིའི་དབྱངས་སུ་བསྒྱུར་ལ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་པས། ངས་འདི་བྱས་སོ།།

།།གོང་བུ་ཁུར་པོ་ཁུར་བའི་སྡུག་ལ་མི་སྡུག་འདི་ལ། །ཧྲ་ཕོ་བང་འགྲོས་འཛོམས་པའི་དགའ་སྐྱོ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །ཁྲི་རྩེ་ཁམ་ཙོག་གྲུག་པའི་སྡུག་ལ་མི་སྡུག་འདི་ལ།།

།།ཉ་མོ་ཆབ་ལ་འཕྱོ་བའི་དགའ་སྐྱོ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །པུ་ཤུད་བྱང་ཁ་འཁྲིམ་པའི་སྡུག་ལ་མི་སྡུག་འདི་ལ། །རྐོད་པོ་ནམ་འཕང་གཅོད་པའི་དགའ་སྐྱོ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །ཅེར་འདུ་ཚོ་ཧྲ་ཞེན་མཐུང་ཁྱེར་སྡུག་ལ་མི་སྡུག་འདི་ལ། །རྟོགས་ལྡན་

བེམ་པོའི་མགོ་ལྷུམ་དགའ་སྐྱོ་འདི་ལ་……
གཟིགས་དང་། །སྤྱི་ཞོལ་བུ་མོའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི··
ཕྲིན་ནམ་མི་ཕྲིན་འདི་ལ། །རི་ཁྲོད་ཨ་ནེའི་··
སྐུ་སྒྲུག་གདམས་པ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །
སྡུག་ལྷུང་རི་ཁྲོད་དགོན་པའི་རྒྱ་དང་ཆེ་ཆུང་འདི
ལ། །ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་དཀའ་ལས་འདི་ལ་
གཟིགས་དང་། །སྐྱུལ་སྐྱ་མི་སེམས་འཛིན་པའི་
ངོ་འཛིན་ཆེ་ཆུང་འདི་ལ། །ཀུན་ལེགས་ཀྱི་བ··
བཏང་བའི་དགའ་སྐྱོ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཁོང་ན་རེ། འཛིག་རྟེན··
ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ··
རང་འདུག་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་
བསམ་གློ་རང་གཏོང་མི་དགོས་པ་འདུག །
གཅེར་བའི་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ··
ཁྱུར་ཤིག་གསུངས། གཅེར་བ་དེ་སྨོམ་པ··
མེད་པའི་གོས་རྒྱས་ལེགས་པ་གྱོན་འདུག་པ··

དེ་ཡི་ལག་ཏུ་ཟན་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཆེ་ཐིག་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་སྒྲོ་སོག་མཐོ་གང་བརྩེགས་ནས་ཁྲིར་བྱུང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འདི་ལ་བསྟོད་པ་མཛོད་དཞུས་པས། དས་འདི་བྲུས་སོ། །ཀྲེ་ཞིབ་མེད་པའི་མཆོད་ཁང་ན། །ལྷེབས་རིས་མེད་པའི་སྐྱེ་ཁང་བཀོད། །གཏིང་ཟོད་མེད་པའི་བླ་མ་བཞུགས། །སྐྱུག་འཇུག་མེད་པའི་ཀུན་ལེགས་ངས། །ཚིགས་བཅད་མེད་པའི་བསྟོད་པ་ཕུལ། །རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་གླང་པོ་ལ། །ཏྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲོས་···དཀར་བརྩེགས། །སྤྲིམ་པ་མེད་པའི་གཉེར་པར་ཕུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཞུགས་གྲལ་རྣམས་ཧ་བགད་དེ་རི་རི་བྱུང་། སྤྲག་ཕྱུང་སྨྲལ་སྨྲས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཟེར། ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འགྲིམས་ཕྱིན་པས།

ཀརྨ་པ་ཞྭ་ནག་པ་འོག་ན་ཁྲི་བརྩེགས། སྟེང་ཧུ་གདུགས་ཕུབ། ཁྲོམ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུར་ཚོགས་པར་དབང་བཤད་གནང་གི་འདུག །ཁྲོམ་དེའི་ནང་ན་ཨ་ཅེ་དཔལ་ལྷ་ཛེར་བའི་བུ་མོ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །ངས་བེར་ཀ་ཕྲག་པར་བླངས་ཏེ། ཁྲོམ་བསྐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། །ཀརྨ་པའི་སྒོམ་པ་ཉམས་སོང་ངོ་ཀྲུས་སྐད་བཏང་བས། བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་དེད་ཀྱང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཁོ་མ་དེད། ཁོ་བདེན་གསུངས། ཁོ་ལ་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་བ་རི་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག ། ངས་བསམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྡུ་ཁ་སྡུག་པ་འདི་སྙིང་ལ་བཅགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཁྱད་པར་

བུ་མོ་མཚར་མོ་འདི་ལ་ཆགས་པའི་སྣང་བ···
མེད་ཀྱང་འདོད་ལྷང་ལྷང་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།
དེ་ཁོས་ཤེས་སོང་ཀུན་ལེགས་བདེན།
ད་བུ་མོ་དེ་ལ་དཔེ་བླངས་པའི་མི་རྟག་པའི་བློ་
ཞིག་ཡིན་དང་། ངས་མ་ཧི་ན་ཆུང་ཞེན་ལོག་
མ་འདི་འཐེན་ནོ། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བཞིན···
བཟང་མ། །ལྷུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་མེད་ན་ཡང་།
ཟུར་མིག་ཅན་གྱི་སེམས་ལྡན་གྱིས། །མི་སེ་སྣ་
འགུགས་པ་ཐག་ཆོད་མེད། །རྒྱལ་བའི···
ཐུགས་ཀྱང་འགུགས་ཀྱང་ཐ་རྩེར། །བཞིན་
བཟང་ཡིད་འོང་ངག་འཇམ་མ། །སེམས་
དགའ་སྐྱིང་གཏམ་ཤབ་ཤུབ་འདི། །འཕྲལ་
རང་སེམས་དགའ་ལ་ནམ་ཕྱུགས་ཕྱུང་། །
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་མཛེས···
མའི་གཟུགས། །ཁ་སྤྱང་འདོད་པའི་ནམ་
འགྱུར་བ་ཟེ་མེད་སྟོན། །དབང་མེད་འཁོར་

བར་ཁྲིད་པའི་མར་འཛིན་མ། །མ་ཆགས་མ་
ཞེན་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཐུ་གཞོན་
ནུ་ཕྱོད། །ཚོར་མའི་སྐུན་ལ་འབོལ་གདན་བྲིས།
སྒྲིག་ཆགས་གཞན་གྱིས་བཏིང་ན་ཆག ··· སྒོ་
ཡིན། །བོད་ཡུལ་གྱི་བྲ་བཏང་གྲྭ་པོ་ཕྱིད།།
ཟས་ནམ་ལྟོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བཙན་དུག་ཟ། །
སྒྲིག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ཟོས་ན་ཆག་སྒོ་ཡིན།
ར་ལུང་གི་འབྲུག་སྨྱོན་ཀུན་ལེགས་ང་། །སྙིང་
སྡུག་བུ་མོའི་ཕྲོགས་སུ་མ་བཞིན་བསམ། །
རྒྱལ་བ་གོང་མས་བསམ་ན་ཆག་སྒོ་ཡིན། །
གསུངས་པས། དགེ་སློང་ཞིག་ན་རེ།
ཕྱིད་རང་ལ་གནང་། གཞན་ལ་བཀག་པ་
སུའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཟེར་བ། ངས་འདི་
བྱས་སོ། །ཚིག་མིན་སྨྲུག་པོ་བཀོད་པ་ཟེར་
བའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག ···
འདུག །དེའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་

ཕྱོགས་སྐྱོང་མེད་པའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཟེར་
བའི་སྤྱི་ཁྲིད་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག ། དེ་
ཡིས་ཏི་ལོ་པ་བརྒྱུད་ནས་ནཱ་རོ་པ་ལ་ཕྱིན་
བསྒྱུར་འདུག་པ་དེ། ད་ལྟ་ངའི་གནང་
བཀག་དེ་ཚིག་དེ་འདྲ་ཙི་གྲུ་ཁ་འདུག་ཟེར་བ་ (གྲུ་སླ་ཡང་)
ལས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྤྲུར་ཏོ། ། ཀ་རྨ་
པ་ཡང་དགེས་པའི་འཛུམ་བཏོན་ནས། གཞི་
འདུལ་བ་ལ་ང་མཁས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་
ཁྱེད་མཐོ་བས་མ་ཚོངས་པ་ན་སྨན་གྲགས་
ཁྱེད་ཆེ་བ་ཡོང་བས། ས་སྐྱ་པ་དང་རྟོགས་
པ་འགྲན་དུ་སོང་གསུངས་ནས། ཁྲི་ལས་
བཞེངས་ནས་མཉམ་ཕྱག་མཛད་བྱུང་།
ངས་ཀྱང་དབུས་བདེ་ཆེན་ནས་འགྲིམ་ཡོང་།
བུ་མོ་ན་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་ནས་གླུ་འདི་
ལེན་གྱི་འདུག ། བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གཞུང་
ན།། ། དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས། །རྒྱལ་

དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། །ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་དང་། །ཞེས་ཟེར་བྲོ་འཁྲབ་
ཀྱི་འདུག །ངས་ཀྱང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
ཁྲབ་ཀྱིན། ཁོང་གི་རྗེས་ཟློས་ཡིན་པའི་
ཁྲུངས་བྱས་ནས། ནམ་ལ་སང་སེ་སང་།
ན་མ་ལ་སང་སེ་སང་། ཞེས་ཟེར་བ་ལས།
ན་ཆུང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་དང་ང་ཚོ་མི་འགྲིག་
འདུག་སོང་ཟེར། ངས་ཀྱང་འབྲས་སྤུངས་
ཀྱི་པར་བསྐོར་ནས་བསྐོར་བ་བསྐོར་གྱིན་
སྐད་ལོག་བརྡོན་ཏེ། དམྱལ་བ་ན་འགྲོ་ས་མི་
འདུག །འབྲས་སྤུངས་ན་སྡོད་ས་མི་འདུག
ཟེར་གྱིན་རྒྱུག་པ་ལས། ཚོགས་གྱིས་པ་
དང་ལྷག་བསྡུར་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཀྱིན་འདུག་
པ་ཀུན་ལེགས་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་ས་དང་སྤྱོད་ས་
མེད་པ་ཅི་བྱུང་ཟེར། ངས་འདི་བྱས་སོ།།
ང་མི་ཡུལ་འདི་ན་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱས་

ནས་གཞན་གྱི་ཞེན་པ་བསགས་པས། ཞག་
གཉིས་དམྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་མ་ནས་ཕྱིན་
པས་དགྲལ་བའི་ལམ་ཁ་ཐམས་ཅད་སེརའི་སྒྲ་
པས་གང་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་རྙེད། དེ་ནས་
ཡར་ལོག་ཡོང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གྲྭས་འགྲིམ་
དགོས་བསམས་ཀྱང་ཕྲག་རྡོག་དང་ཆགས་སྟོང་
གོས་གང་ནས་སྤྱོད་ས་མ་རྙེད། གསེར་སྤྲང་
ལྔ་བཅུ་ཡོད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
ཕུལ་ནས་ངེད་རང་ནང་གཟན་གཅིག་ལ་ཨེ་ཆུད་
བལྟ་དགོས་ཟེར་ནས་ཐེགས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་
ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པས། ཆོས་རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
ཟ་འོག་གི་སྒྱུ་བས་ན་བཞུགས་འདུག །བཙུན་
ཆུང་རྣམས་བསྒྲི་སྒྲིང་མཛད་ཀྱིན་འདུག །
ང་ལ་མཇལ་ཁ་ཨེ་ཡོང་ཞུས་པས། ངའི་
སྐྱིད་པ་དང་ལུས་གོས་ལ་བལྟས་ནས་ཡོང་

མ་བདེ་བས་མཛལ་ཁ་མ་ཐོབ། དེ་ནས་ཡང་
བསམ་ཡས་ལ་ཕྱིན་ནས་རྡུང་འཁོར་ཕན་དར་
གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
ཕེབས་པ་ཞིགས། ངང་པོར་ངའི་བསམ་
ཡས་འདི་ལ་མདོ་སྔོ་མཆོད་པའི་སྣ་བས་སྐྱུ་
ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐང་གསོ་དང་བཟློག་བསྒྱུར་མཛད་
པས། ངེད་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་པོ་
ལེགས་པ་བྱུང་ལགས། ཡང་ན་ཅིན་ཁྱེད་
ཕེབས་ཐུབ་པ་ལ། ང་ཟྭི་ལིང་ལ་སོང་བ་དང་
མཛལ་མ་ཐུབ་པ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ཀོང་པོའི་ཚོང་
དཔོན་གཅིག་གིས་དུང་ལ་མདུད་པ་རྒྱབ་ནས་
རྫུ་འཕྲུལ་མཛད་སོང་ཟེར། མི་དེ་དང་ང་ཟྭི་
ལིང་ལ་འཕྲད། ཁོས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ང་
ཉི་དང་པ་ཆེ་རུ་སོང་ལགས། ང་ནི་ནམ་མཁའ་
ལམ་བསམ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་
པས། ནང་དུ་ཚུན་མ་ལ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་

འདུག །འདི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་གོ །སྤྱང་
ཆུན་མ་གསུམ་སོང་། ཆུང་མ་གཅིག་ནི་གཞོན་
དུས་ནས་ཤི །གཉིས་ལ་བུ་ཕྲུག་སྐྱེས་ཟླ་བ་
གསུམ་གསུམ་ལོན་པན་ཤི་ནས་མི་སོས་པ་
འདུག །ང་ལྟོའི་འདེས་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་འགྲོ་
ལ་ཁད་ཡོད། ང་འདི་མི་ཤི་བའི་ཕྱིན་ལྟ་བས་
ཤིག་དང་། ལྟས་ངན་བཟློག་ཐབས་ཤིག་ཞུ་
ལགས་ཞུས་པས། བུའི་མིང་ལ་ཚེ་ཟེར་འདིར་
ཁྲིད་ཤོག་དང་གསུངས། བུའི་མིང་ལ་ཐམས་
ཡས་སྐྱབས་ཟེར་ཨ་མས་ཁུར་ཁྱུང་བས།
བུ་ཆུང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུངས་ཤིང་རྣམ་རིག་བཀྲ་བ་
ཞིག །ངའི་མདུན་དུ་སླེབས་པ་དང་འདར་ཁྲི
ལི་ལི་བྱས་བྱུང་། ཀ་བའི་ལོགས་ལ་ཞགས
པ་ནག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་འདི་རྩ་ཁྲེར་ཤོག
དང་གསུངས། ཕ་དེས་བླངས་ནས་ང་ལ་
གཏད་བྱུང་། ངས་ཞགས་པ་དེ་འཛོག་ལུང་

བཟློས་ནས་བུ་ཆུང་ཨ་མའི་པང་དུ་ཡོད་པའི་
མཛེང་པ་ལ་བརྒྱུས་ནས། ཧུས་དེ་རིང་ཚོང་
མཛེ་འདོགས་མ་བཙུགས་ན། ངའཕྲུག་སྨྱོན་
ཀུན་ལེགས་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། མ་
གིའི་རྒྱ་འགྲམ་འགྲོ་ཟེར་དྲུད་སོང་བས། ས་
མ་གཉིས་ཀྱང་ཨ་ཕ་ཐུ། ཨ་མཚུ་ཟེར་ཞིངས་
འགམ་རྗེ་སྦུར་སྤྱ་ཚབ་ལ་ཞིང་རྒྱུག་སོང་ངོ་། །
ངེད་བཞི་ག་མཉམ་དུ་རྒྱ་འགྲམ་དུ་སློབ་འདུག།
ངས་བུའི་མཛེང་པ་ནས་འཛུས་ཏེ། ང་ཡོང་ང
ལ་ཚོད་ཡོང་ལུགས་མ་བཤད་ན། ངས་འདི་
འདྲ་བྱའོ་ཟེར་སྐུར་བཏང་བས། ཆུའི་དབུས
སུ་ཐབ་སྨྱུ་ཐ་ལ་ཡོག་ཀྱང་བས། བྱ་ཚ་ཤི་རོ་དེ
ཉི་ནག་ལིང་ལིང་ཆུས་ཁྱེར་འཐོར་བ། ཁྲི་ནག
པོ་ཁ་དམར་དང་དང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས།
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་སྨུགས
ཨ་སྨུགས་ཨ་ཟེར་ཞིང་ཆུ་ཕ་ཁར་ཐོན་སོང་ངོ་

ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སོ། །ཨ་མ་དེ་ནི་རེ།
སྤུར་སྦྲ་རྡུག་སྐྱེས་པ་ལྷ་འདྲེས་ཁྱེར། དབྲུ་
ཀྱིང་སྡུག་མ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསད། ད་
ང་གཱཿའདྲ་ཁྱེད་ཟེར་དུ་ཞིང་འདུག །ངས་སྐྱོན་
ལེད་དབང་དུ་ཡོག་ཟེར་ནས་ནང་དུ་སློབས།
གནས་པོ་ཡ་ལྷུས་ངན་བཟློག་ཐབས་དགོས་
ན་ཚིག་འདི་ཕྱི་ནི་ཅིག་གསུངས་འདི་བྲིས་སོ། །
ནམ་ཕྱིད་སྦྲུ་ཚ་དྲུབ་དེ། །ཕ་མཛེམ་ལ་བྲུག་
པའི་ལྷུས་ངན་ཡིན། །ཁ་ཟས་ལྷུར་ཁའི་
ཟ་རྫན་པས་ བཟློག །ང་ཡིས་བཟློག་པར་མ་
ཀྱུར་ན། །བལ་སྤུམ་བྲུར་དུ་བསྐུལ་བས་
བཟློག །རྒྱ་ལ་འགོང་བུ་རྡུ་བརྒྱུས་པ་ནི། །སྤྱི་
ང་ཞུ་སྤྱོང་པའི་ལྷུས་ངན་ཡིན། །གླུ་མར་སྤྲིན་ཚུ་
གསོ་ཐབས་བཟློག །དེ་ཡིས་ཡ་བཟློག་པར་མ་
ཀྱུར་ན། །སྤྲིབ་ཤིང་སྤྱུང་བ་ཟབ་མོས་བཟློག།
ཀྱིང་སྡུག་ཕན་མི་ཐོགས་པ་འདི། །ཕར་བས་

གཙོད་པའི་ལྷམ་ཅན་ཡིན། །འབྲུག་པ་ཀུན་
ལེགས་ང་ཡིས་ཟློག །དེ་ཡིས་བཟློག་པར་
མ་གྱུར་ན། །སྐྱེ་ལ་ཞགས་པ་བསྐོན་པས་
ཟློག །ཅེས་གསུངས་པས། དེའི་སང་ཕོད་
གནས་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བུ་གཅིག་སྐྱེ་ཨ་
སོ། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལགས་བུ་གསེ་
སྐྱུ་ལ་བས་ཀྱུ་ཟེར། བུ་དེ་བརྒྱུད་པས་ནང་
བཀང་སྐྱེ་ད་ལྷ་ཁང་པའི་མིང་ཡང་སྐྱུ་ལ་མཐོང་
བཀང་ཟེར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བུ་ཚ་ཚོ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་
ལན་དུ་བུད་མེད་མོ་རང་གི་ལུས་གོས་རྒྱན་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས། ལན་གཅིག་སླ་གཟུང་
ལ་གྲོན་ནས། ལན་གཅིག་ནི་ངས་ཀྱང་གྲོན་
པ་ཡིན། རྟག་ཏུ་ནི་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་གྲོན་
རྒྱུ་མེད་གསུངས་ནས་མ་བཞེས་སོ། །དེ་
ནས་གནས་པོས་གསེར་གྱི་སྐམ་ཆུང་ཁྱེར་

ཡོང་ནས། འདིའི་ནང་གསེར་སྒྲུང་གླུ་བཅུ་
ཡོད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞེས་པར་
ཟླ་ཟེར་ནས་སྤྲུལ་བས་ཡོང་གསུངས་ནས་
གསེར་སྐྲམ་རྒྱུ་ངང་དང་བཅས་པ་ཁྲིར་ཏེ། ཧྲི་
ས་ལ་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་
མཆོག་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་པས་གནང་བྱུང་།
ངས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཞུས།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་
པའི། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་སྔར་
བསྟན་པ་དཀར་འཛིན། །སྡོམ་གསུམ་
གཙང་མ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་
གྲགས་དགྲི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཧ་སྒྲུབ་
ལྟར། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཁྱེད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསེར་གྱི་དྷ་བས་
གཡོགས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །དཔལ་

ཕོངས་འཇོམས་མཛད་ཕྱིར་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༑ ༑གསེར་གྱི་སྨམ་ཆུང་ཞུལ་བས་སྦུགས་
དགྱེས་མཛད། ༑ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་འདོད་ཕྱིར་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༑ཨ་ཤེར་མོ་ཆེ་རུ་
མཇལ་ཁ་མེད། ༑ནོར་མེད་སྨུ་ནུ་མི་གཟིགས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༑ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱག་
བཙལ་བས། ཡིན་ཡིན་གསུངས་ཤིང་
སྤུགས་དགྱེས་མཛད། ཕྱག་མདུད་དཀར་
པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་དེ་ལག་པ་རྣ་ཚེར་ཏེ་
ཁྲོམ་གྱི་དབུས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱོས་དང་ཕྱོས་
དང་གསེར་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱུ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན།
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དགྱེས་
པ་འདུག་གོ ༑སོ་སོ་གྲིས་དང་། དེ་ནས་
གསེར་མདོག་ཅན་ནས་ཕར་ཕྱིན་པས། ས་
སྐྱི་ཞབས་རྡུང་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་དང་
བཅས་བཞུགས་སྐར་བཏེག་ནས་ཐེབས་བྱུང་།

ངས་ཀྱང་བྲག་ཕུག་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་ཉི་མར
བསྐུན་ནས་ཉལ་བསྡད་པས། ས་སྐྱ་ཞབས་
དྲུང་གི་ཞལ་ནས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
སྐྱག་སྐྱག་མ་བྱེད། ཡར་ལོངས་དང་གསུངས་
པས། ངས་འདི་བྱས་སོ། །དཀའ་ལས་སྡུག་
ཁུར་ལུས་ལ་མ་སྐྱུད་པར། །ཁ་དོག་བཙོས་
མའི་གོས་ལ་བྱང་ཆུབ་རེ། །གང་གིས་འབྲེལ་
ཐོགས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ཁྲིད། །ང་
ནི་ཁྲོད་ལ་བལྟས་པས་སྣང་བ་སྐྱོ། །ཁྱེད་འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་ཞབས་ལགས་སམ། །དབང་
བསྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལགས་སམ། །ཉམ
ཉམས་མང་པོ་བསགས་ལགས་སམ། །དམྱལ་
བའིས་བོན་བཏབ་ལགས་སམ། །ལོག་ལྟའི་
ལྗང་པ་སྐྱེས་ལགས་སམ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་
འཁྲུངས་ལགས་སམ། །ཕར་རྡོའི་འབྲས་བུ་
སྨིན་ལགས་སམ། །རྒན་མོའི་སྡིག་ལྟུང་ཁུར་

ལགས་སམ། །ནང་གཟན་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱང་
ལགས་སམ། །བཙོང་མོའི་ཆང་མཛོད།ཁ་རྫི
ལགས་སམ། །ངས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་།
ཁོང་ཡང་ཞལ་འཛུམ་པ་ཞིག་མཛད་ནས་ལན་
འདི་གནང་བྱུང་། ཀ་བ་མེད་པའི་བྲག་ཕུག་
སྒོ་མེད་ན། །ཞ་ལ་འཆལ་གཏམ་ཁྱུར་བའི་ཀུན་
ལེགས་བཞུགས། །གཙུག་ཕྱིན་ཀྱང་སློབ་པ་ཐོ་
ཅོ་ཅན། །ང་ཡང་ཁྲོད་ལ་བལྟས་ན་སྣང་བ་
སྐྱོ། །དོན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་ལགས་
སམ། །མཐོང་ཚད་དང་པ་ལོག་ལགས་སམ།
ཉེར་རྫས་མཛེ་མགོར་བཀལ་ལགས་སམ། །
དད་རྫས་སྦུ་ལ་ཕྱུལ་ལགས་སམ། །སྒོ་བརྡུང་
ཁྱི་དཀྲོག་བྱས་ལགས་སམ། །ཤིང་གི་རྡོ་
རྒྱང་རིང་ལགས་སམ། །འཆོལ་མའི་རྐུབ་
རྡུས་བཙག་ལགས་སམ། །བྲག་ཕུག་ཉི་མ
ཛེ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཕན་ཚུན་ཚིག་རྐང་འགྲིག་དྲགས་ནས་གཉིས་
ཀ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བྱས་ནས། ང་ཡང་
ས་སྒྱུར་འགྲོ་བྱས་ཏེ། ཧ་ཞིག་ཞེན་ནས་ཕྱིན།
ཕྱག་ཕྱིས་བྱས་ནས་ཕྱིན་པའི་ལམ་བར་དུ་ཚ་བ་
རོང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཡུར་མ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །
བུ་མོ་ཚོས་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་བཙོག་གཏམ་
ལབ་ནས། ཕྱག་ཕྱི་བཙུན་པ་རྣམས་ཁྲོ་མི་
འདོད་དམ་ཟེར་བས། ངས་ཕྱི་གདོང་ནས་
མི་འདོད་དོ་མི་འདོད་དོ། །དེ་རིང་ཁྲོ་འདོད་
མཁན་མི་འདུག་གོ་བྱས་པས། ཤོང་ནརེ།
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
དེ་འདྲ་མ་ལབ་གསུངས། ཡར་ངས་འདི་
བྱས་སོ། །བུ་མོ་ཚོ་ཁྲོ་འདོད་མཁན་ཀུར་
འདུག་གོ་བྱས་པས། ཤིང་སྨོན་ལ་ཆིབས་
ཀྱུག་བཏང་ནས་ཕེབས་སོང་། དེ་ནས་ས་
སྐྱུ་རུ་སྨིན་པ་དང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་

ཤེས་སྣ་བྲེ་ཁ་གང་ལ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་
བཀོད་ནས་ང་ལ་གནང་བྱུང་། ཁོང་རང་ལ་
བསྐྱོད་པ་བྱམས་པའི་ང་བཅུ་དྲུག་མ་འདུག །འབྲུག་
པ་ཀུན་ལེགས་ཕྱོད་རང་ང་ལ་འདི་འི་ལན་ཅིག
འདེབས་དང་གསུངས་པས། ངས་འདི་བྱས་
སོ།། །།ཁྱེད་འཁོན་རིགས་དཀོན་མཆོག
རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ལ། སྨྱུད་རང་ནི་ངས
མི་ཐོང་། བསྐྱོད་རོ་ནི་གཏོང་མི་ཤེས།
ཁྱོད་རང་གི་ང་བཅུ་དྲུག་ལ་ངའི་ཞབས་ཀྱུ
བཅུ་དྲུག་བཏགས་པས་ང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོང་
ཡོད་དོ། །ཁོང་གིས་ཀྱང་བཞད་ཅིང་བཞུར་
སོ།། །།འགྲོ་མགོན་ཀུན་ལེགས་ད་རུང་ཡི་
གེ་འབྲན་དགོས་གསུངས། ལཙྪའི་མཆི
ཉིས་ནས་གནང་བྱུང་། ངས་ཀྱང་འདི་
བྱས། ལག་པ་གཉིས་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་
རོང་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ལ་ཡིན།

མཉམ་བཞག་གྲུབ་ནས་འདི་འདྲ་གྲུབ་ན་ཆ་་་
ཡིན། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་
ནས་འདི་འདྲ་གྲུབ་ན་ན་ཡིན་ཟེར་ཡི་གེའི་གཟུགས་
བསྟན་པས། ཧེ་ཧེ་ཡི་གེ་ཡང་ཁྱེད་མགྱོགས་
པ་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཚོ་བ་གསོལ་བའི་མོད་
ལ་ཁོང་གིས་ཟན་ལ་ཤ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་
བཟོས་ནས། སྐུ་པང་དུ་བཞག་པ་དེ་བསྟན་ནས།
ཀུན་ལེགས་ལག་རྩ་ལ་ཡོད་ན་འཕྲལ་དུ་སྒྲིག་་་
ཆགས་འདི་འདྲ་བཟོས་དང་གསུངས་ང་ལ་བསྟན་
བྱུང་། ངས་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཟན་དྲིལ་
ཞིང་ནར་ཞུར་བཙོས་ནས་འདི་ཡང་སྒྲིག་ཚགས་་
སྦྲུལ་གྱི་གཟུགས་ཡིན། འབྲུག་གི་གཟུགས་
ཡིན་ཟེར་ཞིང་བསྟན་པས་ཞལ་དྲུང་གི་ཞལ་ནས།
ཀུན་ལེགས་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་་་
བརྒྱུད་དང་ངའི་གདུང་བརྒྱུད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་
མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་

སྒྲོའི་ཞོལ་དེར་གནས་མོ་ལོ་ལེ་ཏ་བུ་ཁྲིད་དེ་མཚར་མོ་འདུག །ངས་མོ་ལ་བཞོན་བཏང་བས་མོས་མ་ཉན། ངོ་ཚ་དྲགས་ནས་ས་སྒྲོའི་གྲུར་ཁང་དུ་ཕྱིན་ན་ས་རྐང་པ་བརྡབ་པས་རྡོ་ཅིག་ལ་ཞབས་རྗེས་ཤིག་བྱུང་། ས་སྒྲོའི་སྒོ་ཞོལ་ཐིམ་ད་སྨན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ། གནས་མོ་ལོ་ཡེ་ཏ་མོ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས། ཆང་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ངའི་རྨ་ར་སྦྱིན་བས་བྱུང་། སྒྲུབ་ཐོབ་ལགས་མ་དང་ངས་ངོ་མ་ཤེས་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེ་རིང་ལུས་འབྲེལ་ཞིག་གནང་བ་ཞུ་ཟེར། ངས་གནས་མོའི་སྤྱི་སྟོན་དབྲས་པས་བསྟན་བྱུང་། ངས་ཀྱང་མཇེ་བསྟན་ནས། ཨ་ཁ་ཁ་གནས་མོ་འཁྲིག་མ༔ བྱུང་། ངའི་དེ་ལ་ཀྱིལ་ཀྱིལ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་གྲུ་གསུམ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་ཚོང་མ་འཁྲིག་གསུངས་པས། མོ་རང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ཆོས་རྗེ་ཡང་། རབ་ཡིན་ན་ངལ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འཁྲིད་པ་དང་། འཁྲིར་གོང༔

མའི་དབེན་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་རེད། ཐ་མ་ཡང་
སྒྲ་བཅད་མིང་སྒོ་བ་ཞུ་ཞུས་པས། ངས་འདི་གྲུས་སོ།།
རབ་ངས་མི་ནུས། འབྲི་ཁྲོད་ཀྱིས་མི་ནུས། ཐ་མ་
གཉིས་ཀས་ནུས། གནས་མོ་ལ་མིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་
དགོས། ང་ལ་མིང་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར། སེ་ཀྱུ་མེ་
ཧྲང་ནམ་མཁའ་སྒྲོལ་མ་ཀྱིས་དང་གསུངས་པས།
མིང་དེ་འདྲ་མི་དགོས་སྨན་པོ་ཞུ་ཟེར། ཡི་ཧྲུཾ་སྐྱིད་སྒྲུ
སྒྲ་སྨན་སྒྲོལ་མ་ཀྱིས་དངས་གསུངས། དེ་ངོ་ཚབ་···
འདུག་འཛིཊ་སྐུ་རྡུང་བ་ཞིག་གཉང་བ་ཞུ་ཟེར།
སྐུག་གཟིག་ཛོམ་དྲེད་དྲུག་སྒྲུལ་སྒྲོལ་མ་ཀྱིས···
གསུངས། དེ་གཙང་གཟན་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་འདུག།
འཛམ་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཞུ་ཟེར། ཀ་ར་བུ་རམ་སྨྲང
རྫི་སྒྲོལ་མ་ཀྱིས་གསུངས། བླམ་ནི་སྐྱུ་རྩེ་དཀྱིང་
གསུང་གི་འདུག །མིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར།
ཚོབ་དར་སྨན་རྩེ་དར་དཀར་སྒྲོལ་མ་ཀྱིས་གསུངས།
དེ་ཐིམ་ངེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།

ང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག །ཆོས་གྲུབ་བླམ་བཟང་
པོ་ལ་སྐྱབས་ཞུ་བའི་མིང་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས། ཞེན་
ལོག་ཆོས་གྲུབ་ས་སྐྱབས་སྒྲོལ་མ་གྱིས་དང་གསུམ།
ཡོང་དང་ཡོང་སྐྱེ་ད་རུང་འདོད་པ་རང་མ་འགྲུབ་ཟེར།
ཀྱེ་འདོད་ངོ་ཚ་ལྷ་ཆོས་སྒྲོལ་མ་གྱིས་གསུངས་པས།
གོང་གི་དེ་མི་དགོས་པ་འདུག །ལྷ་ཆོས་སྒྲོན་མ་
ཞུ་ཞུས་པས། དེ་ག་གྱིས་གསུངས་ནས་ཁྲིད་
བཏབ་པས་ཇོ་མོ་ལྷ་རི་ལ་བསྒོམ་དུ་བཏང་བས།
གངས་ཞིག་ནས་ལོ་གསུམ་མི་འགྲུལ་ཆད་སོང་།
མོ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་ནས་ལོ་གསུམ་
མི་ཟས་མེད་ཀྱང་གངས་ཀྱི་འོག་ནས་མིག་ཙུར་
རེ་འདུག །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་
པ་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་བུ་མོ་ལུ་སྐྱོང་ཙམ་ཡོད་དེ། སྤུན་
ལ་བཙན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ལྷ་ཆོས་
སྒྲོལ་མ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ།།
མི་མ་ཡིན་པའི་བུ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་

ནང་ནས། ལོ་རྫོང་བདུད་མོས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་
སྒྲུབ་པ་བྱུང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཉི་མ་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིང་སེམས་རྒྱལ་འཛོམས་
མོ་འཕྲིན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ལྷོ་
ཡུལ་ཡངས་པ་དགའ་ཟེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་འདི་
ནས་མར་ལ་འཇུག་པར་འཚལ།། །།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༠༨ ཕྱི་ལོ་༡༩༨༡ ལོར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།།

ཡི་གེ་པ་ནི་སྨིན་པ་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས།

༢༡༠༨ ༡༩༨༡/༦/༡༥